

トレーニング室

コロナウイルス感染防止対策にかかるご利用について

※ 完全予約制 ※

～以下の注意事項を必ずお読みください～

- ・1日の利用時間を細かく分け、**完全予約制**の状態で開催させていただきます。
※料金については、これまで通りとさせていただきます。通常時とは料金に対する利用時間が変更となりますが、1人あたりの滞留時間を少なくし、感染拡大を防止する為の措置となっております。
ご理解の程よろしくお願い致します。
- ・1日の利用時間を6コマに分け、**1コマ15人を定員**とします。1回の利用時間は**最長1時間45分**となります。
- ・1日に1コマ分をトレーニング室講習会の時間とさせていただきます。※トレ講受講者は各回3名まで
- ・予約は1回までとさせていただきます。次回の予約は、利用もしくはキャンセル連絡後、新規の予約を取ることができます。
- ・次月の予約は、**前月の20日午前9：00に予約開始**となります。（例）7月の予約は6月20日9：00～
- ・運動前後のマスク着用をお願いします。運動中は熱中症対策として、マスク無着用でも可とします。
- ・使用したマシンを、利用毎に消毒するようご協力をお願いします。
- ・水分補給以外の飲食はお控えください。
- ・メインアリーナ3階にあるランニングコースは、令和3年2月の地震により現在使用不可となっております。

・利用時間と各曜日の講習会の時間帯は以下の通りです。

	9：00～10：45	11：00～12：45	13：00～14：45	15：00～16：45	17：00～18：45	19：00～20：45
月曜日				講習会		
火曜日		講習会				
水曜日					講習会	
木曜日						講習会
金曜日			講習会			
土曜日				講習会		
日曜日				講習会		