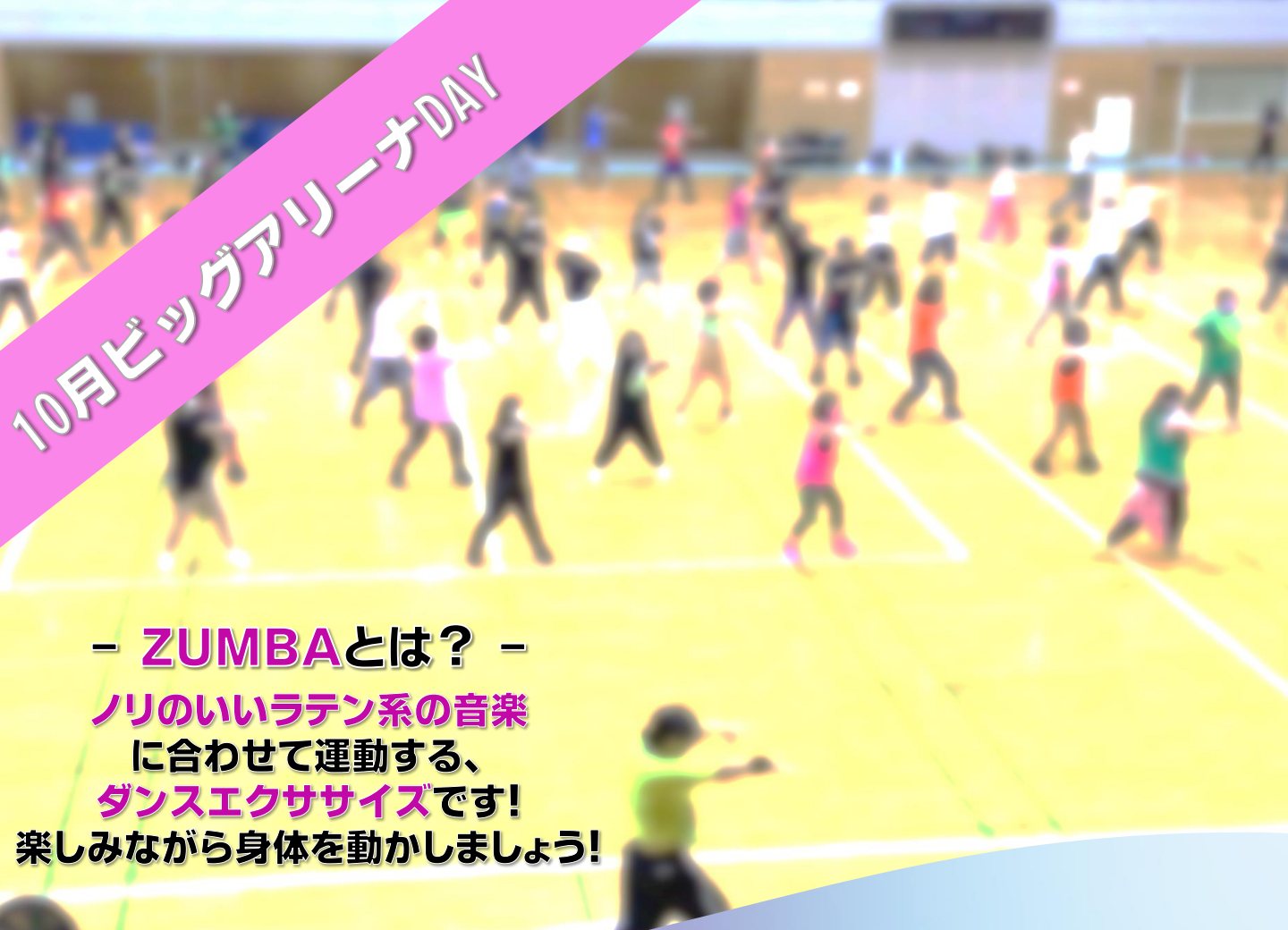


10月ビッグアリーナDAY



- ZUMBAとは? -

ノリのいいラテン系の音楽
に合わせて運動する、
ダンスエクササイズです!

楽しみながら身体を動かしましょう!

Let's Party!

承認NO:24086

ZUMBA®

2023.10.15(日)

【会場】岩沼市総合体育館(サブアリーナ)

【時間】11:00~12:15

【受付】10:30~

【料金】¥500円

【定員】予約制 80名

【持ち物】動きやすいウェア

タオル・シューズ

飲み物

【申込方法】

前日(10/14)までに、岩沼市総合体育館へ
(0223-24-4831)お問い合わせください。



大人気インストラクター
担当講師 高橋加奈子氏

最新の情報はHPとSNSをチェック↓



ホームページ



Instagram