

岩沼市総合体育館
各種運動教室のご案内

2月13日(月)は設備メンテナンスのため、全館休館となります。
申請の受付は17時まで、鍵の貸出は通常通りおこないます。

成人教室

	種目	時間	会場	開催日	成人教室参加費
月	エアロビクス	10:00~11:00	卓球室	6, 20, 27	1回券550円+施設利用料 (市内)130円(市外)190円
	簡単筋トレ	11:15~12:15	卓球室	6, 20, 27	
	ゆったりヨガ	13:30~14:30	会議室	6, 20, 27	
火	オリンピック畑中みゆきさんによる『ツボから改善!腰痛・膝痛改善教室』	10:00~11:00	会議室	14, 28	★ お得な回数券 ★ ・11回券6,800円(市内) 1回分お得 ・11回券7,400円(市外)
	バドミントン教室(上級)	10:00~11:30	メイン	7, 14, 21, 28	
水	ZUMBA®	19:00~20:00	サブor会議室	7, 14, 21, 28	* 畑中みゆきさん教室料金 * 1,100円/回
	バランスボール	10:00~11:00	会議室	15, 22	
木	ポールで姿勢改善	10:00~11:00	会議室	2, 9, 16	* わいわいシニアスポーツ教室料金* 330円/回
	生活に役立つヨガ	11:15~12:15	会議室	2, 9, 16	
	わいわいシニアスポーツ	10:00~12:00	サブ	2, 9, 16	
	ZUMBA®	13:30~14:30	卓球室	2, 9, 16	
金	筋膜リリース&脂肪燃焼	10:00~11:00	会議室	3, 10, 17, 24	* わいわいシニアスポーツ教室料金* 330円/回
	バドミントン教室(上級)	10:00~11:30	メイン	10, 17, 24	
	バドミントン教室(初級)	13:30~15:00		10, 17, 24	

中学生スポーツ教室

	種目	時間	会場	日程	参加条件・料金
月	バドミントン	17:00~18:30	メイン	6, 27	・中学生部活動支援は、市内中学生対象の教室です。所属部活動のみ参加出来ます。(無料)
火	バスケット	17:00~18:30	メイン/サブ	7, 21, 28	
	卓球	17:00~18:30	卓球室	7, 21, 28	
水	野球	17:00~18:30	メイン	1, 8, 22	
	陸上	17:00~18:30	ランニングコース 会議室	1, 8, 22	
木	バレーボール	17:00~18:30	サブ	16	
	サッカー	17:00~18:30	メイン	2, 9, 16	
金	ソフトテニス	17:00~18:30	メイン	3, 10, 24	

キッズ教室

	種目	時間	会場	開催日	参加条件、料金、申込方法等
月	ジュニアスポーツ	17:00~18:00	サブ	6, 20, 27	市内小中学生のみ参加可能となります。
金	K-POPダンス(初級)	16:30~17:30	会議室	3, 10, 17, 24	1回券1,100円 11回券11,000円(1回お得な回数券) 会員制となります。詳細は総合体育館までお問い合わせください。
	K-POPダンス(中級)	17:30~18:30	会議室	3, 10, 17, 24	

☆☆総合体育館を利用する際のお約束☆☆

- 事務室前の券売機で利用する場所の利用券を購入してください。
- メインアリーナ及びサブアリーナに当日の開放種目の器具が置いてあります。設営に注意してご自由に使用してください。道具はご自身で持参願います。なお、ラケット、ボール、シューズ等のレンタルもできます。必要な方は窓口までお問い合わせください。
- 使用後は器具を戻し、モップ掛けをしてください。また、利用時間区分の終了時刻までに退室となります。
【終了時刻:午前12時 午後17時 夜間20時45分】※室内専用シューズ(底が黒、柔らかい素材は不可)でご利用ください。
- 一般開放の日は、指定された種目の運動ができます。混みあった場合は譲り合ってください。
- 小・中学生のみの利用は、午後の17時までとなります。
- 小・中学生は原則として夜間利用はできません。利用の場合は、保護者(家族)同伴でお願いします。
- 一般開放での部活動、スポーツ教室(クラブ)等の活動はご遠慮願います。

スポーツの振興を市民の『健幸』と心の『復興』につなげます。

岩沼市総合体育館(岩沼ビッグアリーナ)
指定管理者:フクシ・オーエンス共同事業体
特定非営利活動法人岩沼市体育協会

営業時間 9:00~21:00
最終入館時間20:15 最終利用時間20:45
お問合せ 0223-24-4831