

岩沼市総合体育館  
各種運動教室のご案内

お知らせ

12/3(土)、12/4(日)はイベントのため、終日使用できません。  
鍵の貸し出しは通常通り、申請の受付は17時までとなります。

年末年始休館 12月28日(水)～1/4(水)

※12/27(月)施設点検・保守修繕日(休館日) 申請受付17時まで  
鍵の貸出し18時30分までとなります。

成人教室

種目	時間	会場	開催日	成人教室参加費
月	エアロビクス	10:00～11:00	卓球室	12, 19, 26
	簡単筋トレ	11:15～12:15	卓球室	12, 19, 26
	ゆったりヨガ	13:30～14:30	会議室	12, 19, 26
火	オリンピック畑中みゆきさんによる『ツボから改善！腰痛・膝痛改善教室』	10:00～11:00	会議室	6, 20
	バドミントン教室(上級)	10:00～11:30	メイン	6, 13, 20
	ZUMBA®	19:00～20:00	サブ	6, 20
水	バランスボール	10:00～11:00	会議室	7, 14, 21
木	ポールで姿勢改善	10:00～11:00	会議室	8, 15, 22
	生活に役立つヨガ	11:15～12:15	会議室	8, 15, 22
	わいわいシニアスポーツ	10:00～12:00	サブ	8, 15, 22
	ZUMBA®	13:30～14:30	卓球室	8, 15, 22
金	筋膜リリース&脂肪燃焼	10:00～11:00	会議室	9, 16, 23
	バドミントン教室(上級)	10:00～11:30	メイン/サブ	9, 16, 23
	バドミントン教室(初級)	13:30～15:00		9, 23

1回券550円+施設利用料  
(市内)130円(市外)190円

★ お得な回数券 ★  
・11回券6,800円(市内) 1回分お得  
・11回券7,400円(市外)

\* 畑中みゆきさん教室料金 \*  
1,100円/回

\* わいわいシニアスポーツ教室料金\*  
330円/回

中学生スポーツ教室

種目	時間	会場	日程	参加条件・料金
月	バドミントン	17:00～18:30	メイン	12, 19
火	バスケット	17:00～18:30	メイン/サブ	6, 13, 20
	卓球	17:00～18:30	卓球室	6, 13, 20
水	野球	17:00～18:30	メイン	7, 14, 21
	陸上	17:00～18:30	ランニングコース 会議室	7, 14, 21
木	バレーボール	17:00～18:30	サブ	8, 15, 22
	サッカー	17:00～18:30	メイン	8, 15, 22
金	ソフトテニス	17:00～18:30	メイン	9, 23

参加条件・料金

・中学生部活動支援は、市内中学生対象の教室です。所属部活動のみ参加出来ます。(無料)

キッズ教室

種目	時間	会場	開催日	参加条件、料金、申込方法等	
月	ジュニアスポーツ	17:00～18:00	サブ	12, 19	市内小中学生のみ参加可能となります。
金	K-POPダンス(初級)	16:30～17:30	会議室	9, 16, 23	1回券1,100円 11回券11,000円(1回お得な回数券) 会員制となります。詳細は総合体育館までお問い合わせください。
	K-POPダンス(中級)	17:30～18:30	会議室	9, 16, 23	

☆☆総合体育館を利用する際のお約束☆☆

1. 事務室前の券売機で利用する場所の利用券を購入してください。
2. メインアリーナ及びサブアリーナに当日の開放種目の器具が置いてあります。設営に注意してご自由に使用してください。道具はご自身で持参願います。なお、ラケット、ボール、シューズ等のレンタルもできます。必要な方は窓口までお問い合わせください。
3. 使用後は器具を戻し、モップ掛けをしてください。また、利用時間区分の終了時刻までに退室となります。  
【終了時刻:午前12時 午後17時 夜間20時45分】※室内専用シューズ(底が黒、柔らかい素材は不可)でご利用ください。
4. 一般開放の日は、指定された種目の運動ができます。混みあった場合は譲り合ってください。
5. 小・中学生のみの利用は、午後の17時までとなります。
6. 小・中学生は原則として夜間利用はできません。利用の場合は、保護者(家族)同伴をお願いします。
7. 一般開放での部活動、スポーツ教室(クラブ)等の活動はご遠慮願います。

スポーツの振興を市民の『健幸』と心の『復興』につなげます。

岩沼市総合体育館(岩沼ビッグアリーナ)  
指定管理者:フクシ・オーエンス共同事業体  
特定非営利活動法人岩沼市体育協会

営業時間 9:00～21:00  
最終入館時間20:15 最終利用時間20:45  
お問合せ 0223-24-4831