

岩沼ビッグアリーナ

パーソナルトレーニング

復活！！

パーソナルトレー
くどう かける いうと かいと
工藤 翔 × 伊藤 海斗

マンツーマンによる姿勢改善・トレーニング指導
受けると下記のような効果があります！！

- ✓ 男性・女性の効果的なダイエットに
- ✓ 初心者のトレーニング効率アップ
- ✓ 筋トレ上級者を更なる高みへ
- ✓ 肩こり・腰痛などの関節痛予防

完全予約制

詳しくは、総合体育館窓口
又は下記まで



料金

30分

2,000円

60分

3,000円

岩沼市総合体育館

指定管理者：フクシ・オーエンス共同事業体 特定非営利活動法人 岩沼市体育協会