

●…開放	メインアリーナ				サブアリーナ				卓球室				トレーニングルーム	●…開放	利用される方へ		
	9:00~12:00	12:00 13:00	13:00~17:00	17:00 18:00	18:00~20:45	9:00~12:00	12:00 13:00	13:00~17:00	17:00 18:00	18:00~20:45	9:00~12:00	12:00 13:00				13:00~17:00	17:00 18:00
1日(月)	<h1>年 始 休 館 日</h1>														1日(月)	★[●]印は一般開放です。指定された種目の運動ができます。なお、貸切ではありませんので、混雑時はゆずりあって利用して下さい。 ★午前・午後・夜間の各区分ごと、及び各利用施設ごと1区分1回につき、券売機にて個人利用券を購入してから利用してください。	
2日(火)															2日(火)		
3日(水)															3日(水)		
4日(木)															4日(木)		
5日(金)	●バド		●バド		●ソフトテニス	●ソフトバレー		●ソフトバレー		●バスケ	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●9時~21時	5日(金)	
6日(土)	八戸工業大学第一高等学校ソフトテニス強化練習会				●ソフトテニス	こども体育研究所スポーツ大会		太白サポート 卓球大会		●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●9時~21時	6日(土)		
7日(日)					●バド	●バスケ		●バスケ		●バレー	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●9時~21時	7日(日)	利用料金及びルールについて 一般 (市民)130円 (市外)190円 高校生 (市民)60円 (市外)90円 中学生以下 (市民)無料 (市外)90円
8日(月)	第35回 蒲町小交流大会2024(小学生バレーボール大会)				●硬式テニス	メインに同じ				●バレー	メイン・サブに同じ		●卓球	●9時~21時	8日(月)		
9日(火)	●バド		●ソフトテニス		●硬式テニス	●ソフトバレー		●バド ●ソフトバレー		●バド	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●9時~21時	9日(火)	
10日(水)	●ソフトテニス		●ソフトテニス	中学生教室 野球	●ソフトバレー	●バド ●ソフトバレー		個人レッスン!! バドミントン教室	中学生教室 陸上	●バレー	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●9時~21時	10日(水)	
11日(木)	●ソフトテニス		●ソフトテニス	中学生教室 サッカー	●バド	わいわい シニアスポーツ		●バド ●ソフトバレー	中学生教室 バスケ	●バド	●卓球	サルセーション® ●卓球	●卓球	●卓球	●9時~21時	11日(木)	
12日(金)	バドミントン(上級) ●バド	●バド	バドミントン(初級) ●バド	●バド	中学生教室 ソフトテニス	●ソフトテニス	●ソフトバレー		●ソフトバレー	中学生教室 バレー	●バスケ	●卓球	●卓球	●卓球	●9時~21時	12日(金)	
13日(土)	宮城県カデットホープス強化練習会				●ソフトテニス	和道会新年空手道練習会				●バレー	メインに同じ		●卓球	●9時~21時	13日(土)		
14日(日)	●バド		●バド		●バド	●バスケ		●バスケ		●バレー	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●9時~21時	14日(日)	★市内の中学生以下の方が利用される場合は、窓口の利用者名簿に必要事項を記入してください。
15日(月)	バドミントン(上級) ●バド	●バド	●バド	●バド	中学生教室 バド	●硬式テニス	●ソフトバレー	●ソフトバレー	ジュニアスポーツ	●バレー	エアロ 簡単筋トレ	●卓球	中学生卓球 ズンパ®	●卓球	●9時~21時	15日(月)	
16日(火)	●バド		●ソフトテニス		●硬式テニス	●ソフトバレー		●バド ●ソフトバレー		●バド	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●9時~21時	16日(火)	★一人での利用が難しい方は、同伴者と一緒にご利用ください。
17日(水)	●ソフトテニス		●ソフトテニス	中学生教室 野球	●ソフトバレー	●バド ●ソフトバレー		個人レッスン!! バドミントン教室	中学生教室 陸上	●バレー	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●9時~21時	17日(水)	
18日(木)	●ソフトテニス		●ソフトテニス	中学生教室 サッカー	●バド	わいわい シニアスポーツ		●バド ●ソフトバレー	中学生教室 バスケ	●バド	●卓球	サルセーション® ●卓球	●卓球	●卓球	●9時~21時	18日(木)	★運動できる服装・室内用シューズ、運動に必要な用具はご持参下さい。レンタルもございます！
19日(金)	バドミントン(上級) ●バド	●バド	バドミントン(初級) ●バド	●バド	前日準備	●ソフトバレー	●ソフトバレー		●ソフトバレー	メインに同じ	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●9時~21時	19日(金)	
20日(土)	第4回 竹駒神社杯争奪 若駒剣道大会				●ソフトテニス	メインに同じ		SOME CITY SENDAI WHO'S GOT GAME?		●バレー	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●9時~21時	20日(土)	
21日(日)	岩沼市民混合ダブルス大会				●バド		●バド	●バスケ	●バスケ		●バレー	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●9時~21時	21日(日)
22日(月)	バドミントン(上級) ●バド	●バド	●バド	●バド	中学生教室 バド	●硬式テニス	●ソフトバレー	●ソフトバレー	ジュニアスポーツ	●バレー	エアロ 簡単筋トレ	●卓球	中学生卓球 ズンパ®	●卓球	●9時~21時	22日(月)	
23日(火)	<h2>設備メンテナンスのため、終日休館 ※鍵の貸し出し→通常通り 申請→17時まで</h2>														23日(火)	トレーニングルーム 利用方法(新規)	
24日(水)	●ソフトテニス		●ソフトテニス	中学生教室 野球	●ソフトバレー	●バド ●ソフトバレー		個人レッスン!! バドミントン教室	中学生教室 陸上	●バレー	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●9時~21時		24日(水)
25日(木)	●ソフトテニス		●ソフトテニス	中学生教室 サッカー	●バド	わいわい シニアスポーツ		●バド ●ソフトバレー	中学生教室 バスケ	●バド	●卓球	サルセーション® ●卓球	●卓球	●卓球	●9時~21時	25日(木)	
26日(金)	バドミントン(上級) ●バド	●バド	バドミントン(初級) ●バド	●バド	中学生教室 ソフトテニス	前日準備	●ソフトバレー	●ソフトバレー	中学生教室 バレー	メインに同じ	●卓球	●卓球	●卓球	メイン・サブに同じ	●9時~21時	26日(金)	★講習会(要予約・定員あり)を受け、登録証を交付されてからの利用になります。講習会受講についてはお問い合わせください。
27日(土)	船迫チェリーズ40周年記念大会					メインに同じ					メイン・サブに同じ		●9時~21時	27日(土)			
28日(日)	2024 岩沼市民インドアソフトテニスいわぬま大会					●バスケ		●バスケ		●バレー	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●9時~21時	28日(日)	★中学生以下の入室及び利用はできません。
29日(月)	バドミントン(上級) ●バド	●バド	●バド	●バド	●硬式テニス	●ソフトバレー	●ソフトバレー	ジュニアスポーツ	●バレー	エアロ 簡単筋トレ	●卓球	●卓球	ズンパ®	●9時~21時	29日(月)		
30日(火)	●バド		●ソフトテニス		●硬式テニス	●ソフトバレー		●バド ●ソフトバレー	バスケットボールスクール ハーツ		●卓球	卓球バレー 講習会	●卓球	●9時~21時	30日(火)	★講習会中も一般利用ができるようになりました。講習会で器具説明をする際は、使用中でも譲っていただく場合がございます。予めご了承下さい。	
31日(水)	●ソフトテニス		●ソフトテニス		●ソフトバレー	●バド ●ソフトバレー		個人レッスン!! バドミントン教室	●バレー	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●9時~21時	31日(水)		

※ホームページ更新、出先機関への配置は毎月20日頃を予定しています。★各種教室等の開催に伴い、メインアリーナ・サブアリーナ・卓球室が使用できない時間がありますので、行事予定表をご確認ください。

★中学生スポーツ教室の対象となる会場は、夜間一般開放の開始時間を18時30分からと統一させていただきます。◆サブアリーナのバドミントンコートは3面です。ご注意ください。

