

●…開放	メ イ ン ア リ ー ナ					サ ブ ア リ ー ナ					卓 球 室					トレーニングルーム	●…開放	利用される方へ	
	9:00～12:00		12:00 13:00	13:00～17:00		17:00 18:00	18:00～20:45		9:00～12:00		12:00 13:00	13:00～17:00		17:00 18:00	18:00～20:45				
1日(木)	年 始 休 館 日																	1日(木)	★【●】印は一般開放です。 指定された種目の運動ができます。 なお、貸切ではありませんので、混雑時はゆずりあって利用して下さい。 ★午後、夜間区分の利用券購入開始時間は、一般開放時間30分前からとなります。 ★午前・午後・夜間の各区分ごと、及び各利用施設ごと1区分1回につき、券売機にて個人利用券を購入してから利用してください。
2日(金)																		2日(金)	
3日(土)																		3日(土)	
4日(日)																		4日(日)	
5日(月)	●バド		●バド		●硬式テニス	●ソフトバレー		●ソフトバレー		●バレー	エアロ 簡単 筋トレ		●卓球		ズンバ®	●9時～21時	5日(月)	★午前・午後・夜間の各区分ごと、及び各利用施設ごと1区分1回につき、券売機にて個人利用券を購入してから利用してください。	
6日(火)	●バド		●ソフトテニス		●硬式テニス	●ソフトバレー		●バド ●ソフトバレー		●バド	Rickey アカデミー		●卓球		●卓球	●9時～21時	6日(火)		
7日(水)	●ソフトテニス		●ソフトテニス		●ソフトバレー	●バド ●ソフトバレー		バドミントン個人レッスン!! ●ソフトバレー		●バレー	●卓球		●卓球		●卓球	●9時～21時	7日(水)		
8日(木)	●ソフトテニス		●ソフトテニス		●バド	わいわい シニアスポーツ		●バド ●ソフトバレー		●バド	●卓球	サルセーション®	●卓球		●卓球	●9時～21時	8日(木)		
9日(金)	バドミントン(上級) ●バド ●ソフトバレー		バドミントン(初級) ●バド ●ソフトバレー		★中学生教室 ソフトテニス	●ソフトテニス	●バレー		●バレー	★中学生教室 バレー	●バスケ	●卓球		●卓球		●卓球	●9時～21時	9日(金)	利用料金及び ルールについて 一般 (市民)130円 大学生 (市外)190円 高校生 (市民)60円 (市外)90円 中学生 (市民)無料 (市外)90円
10日(土)	KBC強化練習会				●ソフトテニス	長町中学校 バレー部合同練習会			●バスケ		●バレー	●卓球		●卓球		●卓球	●9時～21時	10日(土)	
11日(日)	2025年度宮城県カデットホープス強化練習会				●バド	KBC強化練習会			●バレー	メインに同じ				●卓球	●9時～21時	11日(日)			
12日(月)	東北高校選抜インドアソフトテニス大会				●硬式テニス	●ソフトバレー		●ソフトバレー		●バレー	●卓球		●卓球		●卓球	●9時～21時	12日(月)		
13日(火)	施 設 点 検 ・ 保 守 及 び 修 繕 日 ※閉館時間は17時、申請→17時まで																	13日(火)	★市内の中学生以下の方が利用される場合は、窓口の利用者名簿に必要事項を記入してください。 ★一人での利用が難しい方は、同伴者と一緒にご利用ください。 ★運動できる服装・室内用シューズ、運動に必要な用具はご持参下さい。 レンタルもごさいます！ ★一般開放での「部活動」はできません。 ★メインアリーナで中学生教室を行っている場合のランニングシューズの利用は、安全に十分考慮した上で使用可とします。ただし、教室中ですので静かに利用をお願いします。
14日(水)	●ソフトテニス		●ソフトテニス	★中学生教室 野球(雨天)	●ソフトバレー	●バド ●ソフトバレー		バドミントン個人レッスン!! ●ソフトバレー	★中学生教室 陸上(雨天)	●バレー	●卓球		●卓球		●卓球	●9時～21時	14日(水)		
15日(木)	●ソフトテニス		●ソフトテニス		●バド	わいわい シニアスポーツ		●バド ●ソフトバレー	★中学生教室 バスケット	●バド	●卓球	サルセーション®	●卓球		●卓球	●9時～21時	15日(木)		
16日(金)	バドミントン(上級) ●バド ●ソフトバレー		バドミントン(初級) ●バド ●ソフトバレー		★中学生教室 ソフトテニス	●ソフトテニス	●バレー		●バレー	★中学生教室 バレー	●バスケ	●卓球		●卓球		●卓球	●9時～21時	16日(金)	
17日(土)	めんこちゃんファイナルドッジボール大会				●ソフトテニス	正月なまり解消!! ZEROエアロ教室			●バスケ		●バレー	メインに同じ			●卓球	●9時～21時	17日(土)	★一般開放での「部活動」はできません。 ★メインアリーナで中学生教室を行っている場合のランニングシューズの利用は、安全に十分考慮した上で使用可とします。ただし、教室中ですので静かに利用をお願いします。	
18日(日)	岩沼市バレーボール協会協会長杯女子9人制冬季大会				●バド	●バスケ		●バスケ		●バレー	●卓球		●卓球		●卓球	●9時～21時	18日(日)		
19日(月)	バドミントン(上級) ●バド ●バド		●バド		★中学生教室 バド	●硬式テニス	●ソフトバレー		●ソフトバレー	ジュニア スポーツ	●バレー	エアロ 簡単 筋トレ	●卓球	★中学生 卓球	ズンバ®	●9時～21時	19日(月)		
20日(火)	●バド		●ソフトテニス		●硬式テニス	●ソフトバレー		●バド ●ソフトバレー		●バド	●卓球		●卓球		●卓球	●9時～21時	20日(火)		
21日(水)	●ソフトテニス		●ソフトテニス	★中学生教室 野球(雨天)	●ソフトバレー	●バド ●ソフトバレー		バドミントン個人レッスン!! ●ソフトバレー	★中学生教室 陸上(雨天)	●バレー	●卓球		●卓球		●卓球	●9時～21時	21日(水)	トレーニングルーム 利用方法(新規)	
22日(木)	●ソフトテニス		●ソフトテニス		●バド	わいわい シニアスポーツ		●バド ●ソフトバレー	★中学生教室 バスケット	●バド	●卓球	サルセーション®	●卓球		●卓球	●9時～21時	22日(木)		
23日(金)	(株)ライセンスアカデミー 相談会				1/24の前日準備	●バレー		●バレー		メインに同じ	●卓球		●卓球		●卓球	●9時～21時	23日(金)		
24日(土)	若駒剣道大会				●ソフトテニス	メインに同じ		●バスケ		●バレー	●卓球		●卓球		●卓球	●9時～21時	24日(土)		
25日(日)	2026 岩沼市民インドアソフトテニス大会						長町中学校バレー部 合同練習会		●バスケ		●バレー	●卓球		●卓球		●卓球	●9時～21時	25日(日)	★講習会(要予約・定員あり)を受け、登録証を 交付されてからの利用になります。 講習会受講についてはお問い合わせください。 ★中学生以下の入室及び利用はできません。 ★講習会中も一般利用ができるようになりました。講習会で器具説明をする際は、使用中でも譲っていただく場合がございます。予めご了承下さい。
26日(月)	バドミントン(上級) ●バド ●バド		●バド		★中学生教室 バド	●硬式テニス	●ソフトバレー		●ソフトバレー	ジュニア スポーツ	●バレー	エアロ 簡単 筋トレ	●卓球	★中学生 卓球	ズンバ®	●9時～21時	26日(月)		
27日(火)	●バド		●ソフトテニス		●硬式テニス	●ソフトバレー		●バド ●ソフトバレー		●バド	●卓球		●卓球		●卓球	●9時～21時	27日(火)		
28日(水)	●ソフトテニス		●ソフトテニス		●ソフトバレー	●バド ●ソフトバレー		バドミントン個人レッスン!! ●ソフトバレー		●バレー	●卓球		●卓球		●卓球	●9時～21時	28日(水)		
29日(木)	●ソフトテニス		●ソフトテニス		●バド	わいわい シニアスポーツ		●バド ●ソフトバレー		●バド	●卓球	サルセーション®	●卓球		●卓球	●9時～21時	29日(木)	★講習会中も一般利用ができるようになりました。講習会で器具説明をする際は、使用中でも譲っていただく場合がございます。予めご了承下さい。	
30日(金)	バドミントン(上級) ●バド ●ソフトバレー		●バド ●ソフトバレー		●ソフトテニス	●バレー		●バレー		●バスケ	●卓球		●卓球		●卓球	●9時～21時	30日(金)		
31日(土)	岩沼市スポーツ少年団本部 レクリエーション交流ドッジビー大会		●バド		●ソフトテニス	メインに同じ	●バスケ		●バレー	メイン サブに同じ	●卓球		●卓球		●卓球	●9時～21時	31日(土)		

※ホームページ更新、出先機関への配置は毎月20日頃を予定しています。★各種教室等の開催に伴い、メインアリーナ・サブアリーナ・卓球室が使用できない時間がありますので、行事予定表をご確認ください。

☆中学生スポーツ教室の対象となる会場は、夜間一般開放の開始時間を18時30分からと統一させていただきます。 ◆サブアリーナのバドミントンコートは3面です。ご注意ください。

フクシ・オーエンス共同事業体・特定非営利活動法人岩沼市体育協会

岩沼市里の杜1丁目1番1号

TEL 0223(24)4831 FAX0223(24)4174

