

今世界中で大人気のエクササイズ!

ちょっと遅めの...

ゴールデンウィーク ビッグアリーナDAYイベント

ZUMBA®

ズンバ(承認No.22342)

みんなで楽しもう!!

ZUMBAとは

ラテン系のノリの良い音楽に合わせて、心を弾ませながら運動することができるダンスエクササイズです。

楽しみながら身体を動かしましょう!

最新の情報はHPとSNSをチェック☑



ホームページ



インスタグラム

イベント内容

日程

岩沼市総合体育館(メインアリーナ)
受付9:30~

5月14日(日) 10:00~11:15

料金

¥500円

定員

【予約制】100名 大人気インストラクター

その他

担当講師 高橋加奈子氏

【持ち物】動きやすいウェア/タオル・シューズ/飲み物

【申込方法】前日(5/13)までに、総合体育館へお問い合わせください。



岩沼市総合体育館

指定管理者 フクシ・オーエンス共同事業体

TEL 0223-24-4831 FAX 0223-24-4174