

ー ZUMBA® (ズンバ) とは ー  
ラテン系の音楽とダンスを融合させて創作された  
ダンスフィットネスエクササイズです！

初心者  
大歓迎

ワンコイン!?ってまじ？

# ZUMBA®

特許NO:36069

【日程】 岩沼市総合体育館（サブアリーナ）

3月20日（金）祝日 10:15~11:30

受付開始10時~

【料金】 **500** 円 現金のみ

【定員】 100名 完全予約制

受付：令和8年2/1 ~ 3/19日まで

【申込方法】 電話予約（岩沼市総合体育館まで）  
体育館窓口予約

【持ち物】 室内用シューズ/運動着/飲み物等



インストラクター  
高橋 加奈子氏

↓最新情報はここから↓



ホームページ



Instagram

連絡先 岩沼市総合体育館  
☎ 0223-24-4831

