

岩沼市総合体育館
各種運動教室のご案内

5月9日(火)、5月23日(火)は設備メンテナンスのため、全館休館となります。申請の受付は17時まで、鍵の貸し出しは通常通り行います。
5月24日(水)はトレーニングルームメンテナンスのため閉鎖となります。

令和5年度4月から、下記教室を受講される方は、【令和5年度参加登録及び同意書】へのご記入が必要となります(年度毎に1回)。ご協力の程よろしく申し上げます。

成人教室

	種目	時間	会場	開催日	成人教室参加費
月	エアロビクス	10:00~11:00	卓球室	8, 15, 22, 29	1回券550円+施設利用料
	簡単筋トレ	11:15~12:15	卓球室	8, 15, 22, 29	
	ゆったりヨガ	13:30~14:30	会議室	8, 15, 29	
	バドミントン教室(上級)	10:00~11:30	メイン	8, 22, 29	
	ZUMBA®	19:15~20:15	卓球室	8, 15, 22, 29	
水	バランスボール	10:00~11:00	会議室	10, 17	* わいわいシニアスポーツ教室料金* 330円/回
	オリンピック畑中みゆきさんによる『ツボから改善!腰痛・膝痛改善教室』	11:15~12:15	会議室	17	
	リズムミック筋トレ♪【NEW!!】	13:30~14:30	会議室	10, 17	
木	ボールで姿勢改善	10:00~11:00	会議室	11, 18, 25	★ お得な回数券 ★ ・11回券6,800円(市内) ・11回券7,400円(市外) 1回分お得
	生活に役立つヨガ	11:15~12:15	会議室	11, 18, 25	
	わいわいシニアスポーツ	10:00~12:00	サブ	11, 18, 25	
	サルセッション®【NEW!!】	13:30~14:30	卓球室	11, 18, 25	
金	筋膜リリース&脂肪燃焼	10:00~11:00	会議室	26	★ お得な回数券 ★ ・11回券6,800円(市内) ・11回券7,400円(市外) 1回分お得
	ボディメイク筋トレ【NEW!!】	11:15~12:15	会議室	26	
	バドミントン教室(上級)	10:00~11:30	メイン	12, 19, 26	
	バドミントン教室(初級)	13:30~15:00		12, 19, 26	

中学生スポーツ教室

5月より、外競技は屋外で行います。雨天の場合、屋内で行いますのでインシューズをご持参ください。

	種目	時間	会場	日程	参加条件・料金
月	バドミントン	17:00~18:30	メイン	8, 29	参加条件・料金 ・中学生部活動支援は、市内中学生対象の教室です。所属部活動のみ参加出来ます。
	卓球	17:00~18:30	卓球室	15, 29	
水	野球	17:00~18:30	多目的/メイン	10, 31	
	陸上	17:00~18:30	競技場/会議室	10, 17	
木	サッカー	17:00~18:30	競技場/メイン	11, 18	
	バスケットボール	17:00~18:30	サブ	11, 18	
金	ソフトテニス	17:00~18:30	メイン	12, 19	
	バレー	17:00~18:30	サブ	12, 19	

キッズ教室

◁5月22日~28日の期間、中学校総合体育大会の関係で中止となっております

	種目	時間	会場	開催日	参加条件、料金、申込方法等
月	ジュニアスポーツ	17:00~18:00	サブ	8, 15, 22, 29	市内小中学生のみ参加可能となります。
金	K-POPダンス(初級)	16:30~17:30	会議室	12, 19, 26	1回券1,100円 11回券11,000円(1回お得な回数券) 会員制となります。詳細は総合体育館までお問い合わせください。
	K-POPダンス(中級)	17:30~18:30	会議室	12, 19, 26	

☆☆総合体育館を利用する際のお約束☆☆

- 事務室前の券売機で利用する場所の利用券を購入してください。
- メインアリーナ及びサブアリーナに当日の開放種目の器具が置いてあります。設営に注意してご自由に使用してください。道具はご自身で持参願います。なお、ラケット、ボール、シューズ等のレンタルもできます。必要な方は窓口までお問い合わせください。
- 使用後は器具を戻し、モップ掛けをしてください。また、利用時間区分の終了時刻までに退室となります。
【終了時刻:午前12時 午後17時 夜間20時45分】 ※室内専用シューズ(底が黒、柔らかい素材は不可)でご利用ください。
- 一般開放の日は、指定された種目の運動ができます。混みあった場合は譲り合ってください。
- 小・中学生のみの利用は、午後17時までとなります。
- 小・中学生は原則として夜間利用はできません。利用の場合は、保護者(家族)同伴でお願いします。
- 一般開放での部活動、スポーツ教室(クラブ)等の活動はご遠慮願います。

スポーツの振興を市民の『健幸』と心の『復興』につなげます。

岩沼市総合体育館(岩沼ビッグアリーナ)
指定管理者:フクシ・オーエンス共同事業体
特定非営利活動法人岩沼市体育協会

営業時間 9:00~21:00
最終入館時間20:15 最終利用時間20:45
お問合せ 0223-24-4831