

## 岩沼市総合体育館(ビッグアリーナ)行事予定表

◆お知らせ◆【休館日】2日(火)、27日(土)は、施設点検・保守日及び修繕日のため、終日休館となります。  
 (申請受付は9時~17時、鍵の貸し出しは21時まで ※27日は申請の受付17時まで、閉館は17時となります。)  
 【年末年始休館のお知らせ】12月28日(日)~1月4日(日)は年末年始休館日で終日休館となります。

成人教室				
	種目	時間	会場	日程
月	エアロビクス	10:00-11:00	卓球室	1,8,15,22
	簡単筋トレ	11:15-12:00	卓球室	1,8,15,22
	ゆったりヨガ	13:30-14:30	会議室	1,8,22
	バドミントン(上級)	10:00-11:30	メイン	1,8,22
	ZUMBA®	19:15-20:15	卓球室	1,8,15,22
水	バランスボール【脂肪燃焼・筋トレ】	10:00-11:00	会議室	3,24
	個人レッスン!!バドミントン教室	13:30-15:00	サブ	3,10,17,24
	シェイプアップ!筋トレ・フィットネス	13:30-14:30	会議室	3,24
木	整う!筋膜リリース&姿勢改善	10:00-11:00	会議室	4,11,25
	生活に役立つヨガ	11:15-12:15	会議室	4,11,25
	サルセーション	13:30-14:30	卓球室	4,11,18
	わいわいシニアスポーツ	10:00-12:00	サブ	4,11,18
金	バドミントン(上級)	10:00-11:30	メイン	5,12,19
	バドミントン(初級)	13:30-15:00	メイン	5,12
	女性対象!初めてのインナーコア教室	10:00-11:00	会議室	5,12,19,26

・各教室の詳細、ご質問等は窓口までお尋ねください。

## ★☆総合体育館を利用する際のお約束☆★

- ・事務室前の券売機で利用する場所の利用券を購入してください。
- ・メインアリーナ及びサブアリーナに当日の開放種目の器具が置いてあります。設営に注意してご自由に使用してください。道具はご自身で持参願います。なお、ラケット、ボール、シューズ等のレンタルもできます。必要な方は窓口までお問い合わせください。
- ・使用後は器具を戻し、モップ掛けをしてください。また、利用時間区分の終了時刻までに退室となります。【終了時刻:午前12時 午後17時 夜間20:45分】※室内専用シューズ(底が黒、柔らかい素材は不可)でご利用ください。
- ・一般開放の日は、指定された種目の運動が出来ます。混み合った場合は譲り合ってご利用下さい。
- ・小中学生のみの利用は午後の17時までとなります。
- ・小中学生は原則として夜間利用はできません。利用の場合は、保護者(家族)同伴でお願いします。
- ・一般開放での部活動、スポーツ教室(クラブ)等の活動はご遠慮願います。

スポーツ振興を市民の『健幸』と心の『復興』につなげます。

岩沼市総合体育館(岩沼ビッグアリーナ) 営業時間9:00~21:00  
 指定管理者:フクシ・オーエンス共同事業体 最終入館時間20:15 最終利用時間20:45  
 特定非営利活動法人岩沼市体育協会 お問い合わせ 0223-24-4831

中学生スポーツ教室				
	種目	時間	会場	日程
月	バドミントン	17:00-18:30	メイン	1,8
	卓球	17:00-18:30	卓球室	1,8
水	野球	17:00-18:30	メイン/多目的G	3,10
	陸上	17:00-18:30	競技場/サブなど	3,10
木	バスケットボール	17:00-18:30	サブ	4,11
	ソフトテニス	17:00-18:30	メイン	5,19
	バレーボール	17:00-18:30	サブ	5,19
～中学生スポーツ教室について～				
・市内の中学生が対象の教室です。 ・所属部活動のみ参加出来ます。(無料)				

キッズ教室				
	種目	時間	場所	日程
月	エンジョイ ジュニアスポーツ	17:00-18:00	サブ	1,8,15
	K-POP(初級)	16:30-17:30	会議室	5,12,19,26
金	K-POP(中級)	17:30-18:30	会議室	5,12,19,26

中学生休日スポーツ教室 土・日曜日(9:00~11:00)		
	会場	日程
バドミントン	岩中体育館	6,20
	北中体育館	13
卓球	西中体育館	6,20
	玉中体育館	13
陸上競技	岩沼市陸上競技場/岩沼市総合体育館会議室(雨天時)	6
	岩沼市総合体育館前/岩沼市総合体育館(雨天時)	13
	岩沼市陸上競技場/岩沼市陸上競技場会議室(雨天時)	20
野球	北中校庭/北中体育館(雨天時)	6,20
	西中校庭/西中体育館(雨天時)	13
バレーボール	玉中体育館	6,20
	岩中体育館	13
サッカー	玉中校庭/玉中体育館(雨天時)	6,20
	岩中校庭/岩中体育館(雨天時)	13
ソフトボール	岩中校庭/岩中体育館(雨天時)	6,20
	北中校庭/北中体育館(雨天時)	13
剣道	西中体育館	6,20
	玉中体育館	13
バスケットボール	北中体育館	6,20
	西中体育館	13
ソフトテニス	岩中テニスコート/岩中体育館(雨天時)	7
	玉中テニスコート/玉中体育館(雨天時)	14
	北中テニスコート/北中体育館(雨天時)	21
～休日スポーツ教室の登録について～		
・市内中学生対象です。		
・参加するにあたり、事前に登録が必要です。同意書とスポーツ保険料800円を総合体育館に持参ください。総合体育館にて登録証をお作りします。		
・休日曜日の17時以降は受付できませんのでご注意ください。		
・毎週金曜日13時までが翌日参加の締め切りとなりますので、お早めに手続きをお願いします。		

教室料金案内			
		市民	680円
成人	1回券	市外	740円
	11回券	市民	6,800円
シニア	わいわいシニア スポーツ	市外	7,400円
	1回券	330円	
キッズ	K-POP	1回券	1,100円
		11回券	11,000円
	エンジョイジュニア スポーツ	1回券	330円
個別指導料金案内			
		30分	2,000円
個別	パーソナルトレーニング	60分	3,000円
	バドミントン個別指導	90分	4,500円
バドミントン個別指導ダブルス	60分	2,000円	
バドミントン個別指導ダブルス	90分	3,000円	

