

Inbodyリニューアル記念！

Inbody測定講座 &

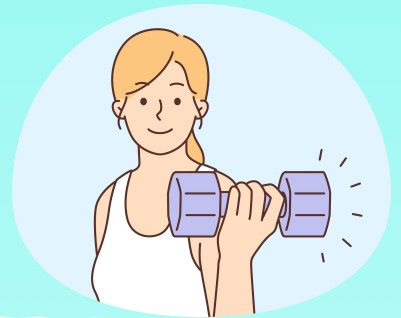
トレーニングルーム体験

健康に関心のある方、必見です！

涼しい室内で気持ちよく身体を動かしましょう！

【当イベントでできること】

- ・Inbody測定...自分の体を知る
- ・座位の体操...体の調子を整える
- ・トレーニングルーム体験...実際に運動する



7/21(火)

会場

岩沼市総合体育館

参加費

600円

定員

10名

13:00～15:00

申込方法 (受付は12時30分～)

総合体育館窓口、お電話

またはGoogleフォームより

※7月1日(水)から申込開始！定員に
達し次第、申込終了とさせていただきます



Googleフォーム

※心臓ペースメーカー等、体内植え込み型医療機器をご使用の方はinbody測定
はご利用いただけません。座位の体操、トレーニング体験は可能です！

岩沼市総合体育館

0223-24-4831