

# ご案内

## 2022 歩こう！走ろう！楽しもう！いわぬま健幸ジョギング・ウォーキングイベント

当イベントへご参加いただきありがとうございます！以下、当日のご案内となりますので必ずご確認ください。

### 【イベント日時】

令和4年12月4日（日）

### 【感染症対策について】

イベント当日および1週間前以内に発熱、のどの痛み、咳、たん、鼻水（アレルギーを除く）、頭痛、味覚・嗅覚異常等の体調不良がみられた場合は、当イベントにはご参加できませんのでご了承ください。

### 【雨天の場合について】

12月1日(木)17時以降の天気予報で当日の天気が雨天の予報であれば「雨天会場への変更」を判断し、当日8時までにホームページやInstagramにてお知らせいたします。

雨天会場は総合体育館となり、当日9時より「受付・参加賞の配布」を行い、アリーナで「スタンプラリー」を実施いたします。



ホームページ



Instagram

### 【駐車場について】

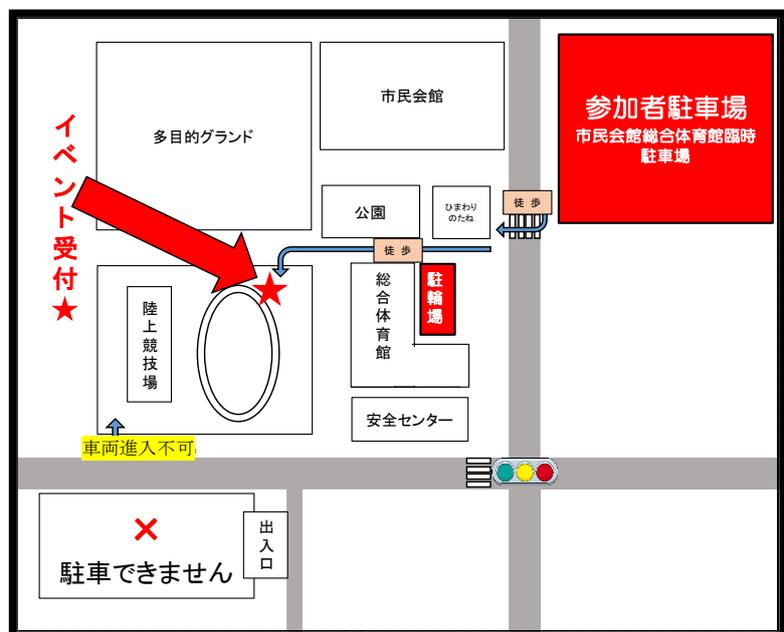
市民会館東側の砂利の駐車場（市民会館・総合体育館臨時駐車場）をご利用ください。（下図）  
自転車でお越しの方は総合体育館玄関前の広場へ駐輪してください。（下図）

### 【荷物預りについて】

お荷物は陸上競技場更衣室のロッカーをご利用ください。当日の更衣室は男女共用といたします。お着替えはできませんので、お済ませのうえご来場ください。（100円硬貨リターン式）

### 【イベント中の写真について】

当イベント中にスタッフが撮影した画像については岩沼市、岩沼市体育施設のホームページやSNS等へ掲載させていただきますのでご了承ください。

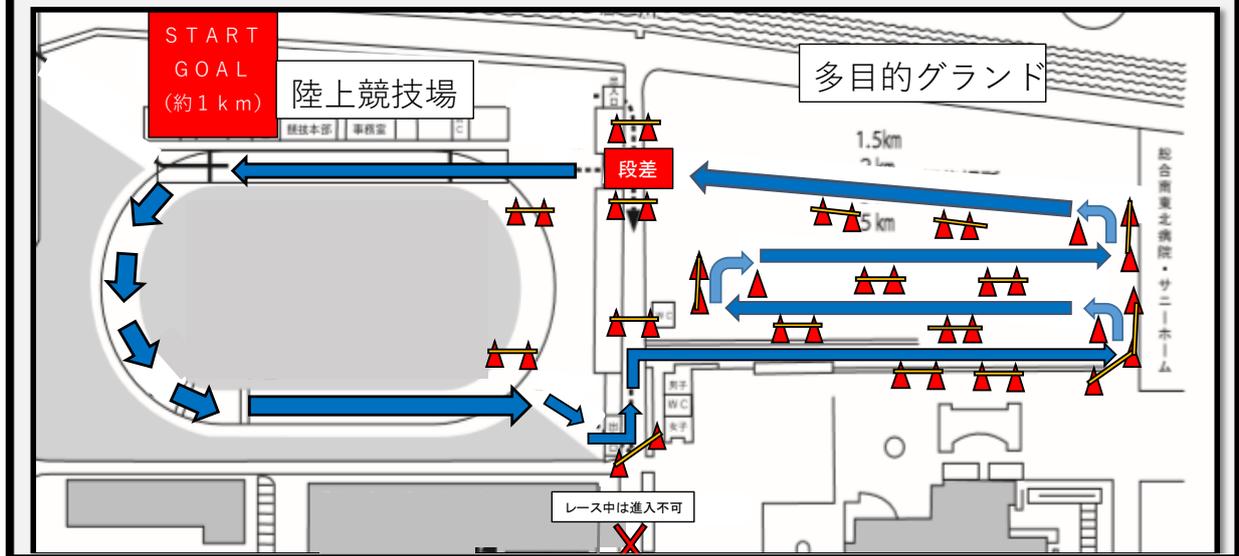


## 【タイムスケジュールについて】

- 9:00 受付開始、参加賞等をお渡しいたします。開会式までの間、ウォームアップや芝生で遊んだりできます。開会式直前の受付混雑を避けるためお早めにご来場ください。
- 9:45 開会式 ルール説明や準備体操を行います。
- 10:20頃 ジョギング・ウォーキングスタート！（スタート前に全体の記念撮影をします。）

## ウォーキング・ジョギングについて

- ・ 約1 kmのコースを設営いたしました。歩いても走ってもOKです。
- ・ スタート後は1周～5周まで好きな周回数を決めてください。
- ・ 一周目は、スタッフが先導します。
- ・ 一カ所段差（スロープ）がありますのでご注意ください。
- ・ このイベントは競走ではありません。楽しみましょう！



- 10:45頃 スタンプラリー開始！！（コース上の歩行者、走者が落ち着いたら開始）  
各ブースを周り、スタンプまたはシールをもらってください。達成後は受付で景品GET！  
※コースを歩行している方がおりますので、コースの横断には充分にお気をつけください。
- 11:40 スタンプラリー終了。
- 11:45 お楽しみ抽選会！5名の方に景品があたります。  
当選番号は受付番号となります。参加賞袋の中のスタンプラリー用紙にご自分の番号が記載されておりますので、最後まで大切に保管してください。
- 12:00 イベント終了

# イベントブース紹介！！

	<b>「カラダのお悩み相談会」</b> 岩沼健幸大使大久保剛志プロデュース『terra鍼灸接骨院』 阿部院長
	カラダの不調はありませんか？！ぜひご相談ください！ ※お一人5分程度となります。スタンプラリー項目ではありません。

10:45頃からの開始を予定！スタンプラリー項目ご紹介！  
 スタンプかシール7個たまったら受付へGO！ 11:40 終了

岩沼係長グッズ  
 プレゼント！

	北京オリンピックバドミントン日本代表 小椋久美子さんのサインをもらおう！
	11:00頃からの予定！！ サイン色紙はこちらで準備します！
	ポポープロジェクトの内容を知ろう！
	幻の果実！ 岩沼の新特産品ポポージェラートも販売しています！
	ニュースポーツを体験しよう！
	パラリンピック種目のポッチャもあります！
	心肺蘇生を体験しよう！
	心臓マッサージを30回押してみよう！
	インスタグラムで岩沼市体育施設をフォローしよう！
	ぜひお願いします。 フォロー画面を受付に見せてください。

	ヴォスクオーレ仙台とボールを使った ゲームをしよう！
	Fリーグ（日本フットサルリーグ） ヴォスクオーレ仙台参戦！
	ヴォスクオーレ仙台にジャンケンで勝とう！
	ビブスを着た選手とジャンケン勝負！
	東北大学漕艇部のブースにいきましょう！
	内容は楽しみに！
	SNSに「#2022いわぬま健幸イベント」 とタグ付けして投稿しよう！
	楽しいお写真UPしてください！
	アンケートを書いてみよう！ (全員必要！最初からスタンプを押してます。)
	参加賞と共にアンケート用紙を入れております。全員 にご提出いただきますので、お帰りまでにご準備をお願いいたします。

※状況によって内容が変更となる場合がございます。

## 【その他】

### ●「ビンゴ！！」

会場にビンゴ抽選番号を掲示しているので参加賞袋に入っているビンゴカードを使用してください。

ビンゴ達成者 先着50名 景品プレゼント！！

### ●「お楽しみ抽選会」実施！ 11:45から

スタンプラリー用紙の番号があなたの番号です！用紙は最後まで大切に保管してください！