

1月号

# 岩沼市総合体育館(ビッグアリーナ)行事予定表

◆お知らせ◆【休館日】13日(火)は、施設点検・保守日及び修繕日のため、終日休館となります。

(申請受付は9時~17時、鍵の貸し出しが21時までとなります。)

【年末年始休館のお知らせ】12月28日(日)~1月4日(日)は年末年始休館日で終日休館となります。

成人教室				
	種目	時間	会場	日程
月	エアロビクス	10:00-11:00	卓球室	5, 19, 26
	簡単筋トレ	11:15-12:00	卓球室	5, 19, 26
	ゆったりヨガ	13:30-14:30	会議室	5, 19, 26
	バドミントン(上級)	10:00-11:30	メイン	19, 26
	ZUMBA®	19:15-20:15	卓球室	5, 19, 26
水	バランスボール 【脂肪燃焼・筋トレ】	10:00-11:00	会議室	7, 21, 28
	個人レッスン!! バドミントン教室	13:30-15:00	サブ	7, 14, 21, 28
	シェイプアップ!筋トレ フィットネス	13:30-14:30	会議室	7, 21, 28
木	整う!筋膜リリース&姿勢改善	10:00-11:00	会議室	8, 22, 29
	生活に役立つヨガ	11:15-12:15	会議室	8, 22, 29
	サルセーション	13:30-14:30	卓球室	8, 15, 22, 29
	わいわいシニアスポーツ	10:00-12:00	サブ	8, 15, 22, 29
金	バドミントン(上級)	10:00-11:30	メイン	9, 16, 30
	バドミントン(初級)	13:30-15:00	メイン	9, 16
	女性対象!初めての インナーコア教室	10:00-11:00	会議室	9, 16, 30

・各教室の詳細、ご質問等は窓口までお尋ねください。

## ★☆総合体育館を利用する際のお約束☆★

- ・事務室前の券売機で利用する場所の利用券を購入してください。
- ・メインアリーナ及びサブアリーナに当日の開放種目の器具が置いてあります。設営に注意してご自由に使用してください。道具はご自身で持参願います。なお、ラケット、ボール、シューズ等のレンタルもできます。必要な方は窓口までお問い合わせください。
- ・使用後は器具を戻し、モップ掛けをしてください。また、利用時間区分の終了時刻までに退室となります。【終了時刻:午前12時 午後17時 夜間20:45分】※室内専用シューズ(底が黒、柔らかい素材は不可)でご利用ください。
- ・一般開放の日は、指定された種目の運動が出来ます。混み合った場合は譲り合ってご利用下さい。
- ・小中学生のみの利用は午後の17時までとなります。
- ・小中学生は原則として夜間利用はできません。利用の場合は、保護者(家族)同伴でお願いします。
- ・一般開放での部活動、スポーツ教室(クラブ)等の活動はご遠慮願います。

スポーツ振興を市民の『健幸』と心の『復興』につなげます。

岩沼市総合体育館(岩沼ビッグアリーナ)  
指定管理者:フクシ・オーエンス共同事業体  
特定非営利活動法人岩沼市体育協会

営業時間9:00~21:00  
最終入館時間20:15 最終利用時間20:45  
お問い合わせ 0223-24-4831

中学生スポーツ教室				
	種目	時間	会場	日程
月	バドミントン	17:00-18:30	メイン	19, 26
	卓球	17:00-18:30	卓球室	19, 26
水	野球	17:00-18:30	メイン/ 多目的G	14, 21
	陸上	17:00-18:30	競技場/ サブなど	14, 21
木	バスケットボール	17:00-18:30	サブ	15, 22
	ソフトテニス	17:00-18:30	メイン	9, 16
	バレー ボール	17:00-18:30	サブ	9, 16
～中学生スポーツ教室について～				
・市内の中学生が対象の教室です。 ・所属部活動のみ参加出来ます。(無料)				

キッズ教室				
	種目	時間	場所	日程
月	エンジョイ ジュニアスポーツ	17:00-18:00	サブ	19, 26
	K-POP(初級)	16:30-17:30	会議室	9, 30
金	K-POP(中級)	17:30-18:30	会議室	9, 30

中学生休日スポーツ教室 土・日曜日(9:00~11:00)		
	会場	日程
バドミントン	北中体育館	10, 24
	岩中体育館	17
卓球	玉中体育館	10, 24
	西中体育館	17
陸上競技	岩沼市陸上競技場/ 岩沼市総合体育館会議室 (雨天時)	10, 17
	西中校庭/西中体育館(雨天時)	10, 24
野球	北中校庭/北中体育館(雨天時)	17
	岩中校庭/岩中体育館	10, 24
バレーボール	玉中校庭/玉中体育館(雨天時)	17
	西中校庭/西中体育館	10, 24
サッカー	岩中校庭/岩中体育館(雨天時)	10, 24
	玉中校庭/玉中体育館(雨天時)	17
ソフトボール	北中校庭/北中体育館(雨天時)	10, 24
	岩中校庭/岩中体育館(雨天時)	17
剣道	玉中校庭/西中体育館	10, 24
	西中校庭/西中体育館	17
バスケットボール	西中校庭/北中体育館	10, 24
	北中校庭/北中体育館	17
	会場	日程(日曜9:00~11:00)
ソフトテニス	西中テニスコート/ 西中体育館(雨天時)	11
	岩中テニスコート/ 岩中体育館(雨天時)	18
	玉中テニスコート/ 玉中体育館(雨天時)	25
～休日スポーツ教室の登録について～		
・市内中学生対象です。 ・参加するにあたり、事前に登録が必要です。同意書とスポーツ保険料800円を総合体育館に持参ください。総合体育館にて登録証をお作りします。 ・休館日の17時以降は受付できませんのでご注意ください。 ・毎週金曜日13時までが翌日参加の締め切りとなりますので、お早めに手続きをお願いします。		

教室料金案内			
		市民	680円
成人	1回券	市外	740円
	11回券	市民	6,800円
シニア	わいわいシニア スポーツ	市外	7,400円
	1回券	330円	
キッズ	K-POP	1回券	1,100円
		11回券	11,000円
	エンジョイジュニア スポーツ	1回券	330円
		パーソナル トレーニング	30分 2,000円 60分 3,000円
個別	バドミントン 個別指導	60分	3,000円
	バドミントン個別指導 ダブルス	90分	4,500円
個別	バドミントン個別指導 ダブルス	60分	2,000円
	バドミントン個別指導 ダブルス	90分	3,000円

