

仲間と一緒に楽しくスポーツしませんか？

【わいわいシニアスポーツ教室】のご案内



こんな方におススメ★

- 一人で運動するのがさみしい
- スポーツを始めたいけどキッカケがない
- 体が衰えてきたから、スポーツを始めたい

など・・・ 様々なニーズにお応えします♪

新型コロナウイルス対策感染予防対策を徹底しながら楽しんでいます！

日時：木曜日 10時～12時
※日程についての詳細は、事務局に直接お問い合わせください。

場所：岩沼市民体育センター

会費：1期(3ヶ月で10回) 3,000円
他、年会費2,000円(10月以降入会者1,000円)+保険料1,200円(65歳以上)

内容：卓球・バドミントン・ソフトバレー・グランドゴルフ等のスポーツ
花見・ボーリング・芋煮会・新年会等のお楽しみ会
盛りだくさんの内容となっております★

持ち物：インシューズ、運動できる服装、タオル、飲み物



～ ご興味のある方は、ぜひ下記事務局までご連絡ください★ ～



総合型地域スポーツクラブ レッツいわぬまスポーツネット事務局

住所：岩沼市桜2-8-30 (市民体育センター内)

TEL：0223-23-9355 (FAX兼用) mail：lets_iwanuma@yahoo.co.jp