

岩沼市総合体育館 (ビッグアリーナ)

行事予定表

令和7年12月 分[11/20更新]

ホームページアドレス <https://iwaspo.com>

●…開放	メインアリーナ					サブアリーナ					卓球室					トレーニングルーム		●…開放	利用される方へ	
	9:00~12:00 12:00 13:00	13:00~17:00 17:00 18:00	18:00~20:45 18:00	9:00~12:00 12:00 13:00	13:00~17:00 17:00 18:00	18:00~20:45 18:00	9:00~12:00 12:00 13:00	13:00~17:00 17:00 18:00	18:00~20:45 18:00	●卓球	★中学生 卓球	ズンバ®	●9時~21時	●9時~21時	●9時~21時	●9時~21時				
1日(月)	パドミントン(上級) ●パド	●パド	●パド	★中学生教室 パド	●硬式テニス	●ソフトバレー	●ソフトバレー	ショニア スポーツ	●パレー	エアロ	簡単 筋トレ	●卓球	★中学生 卓球	ズンバ®	●9時~21時	●9時~21時	1日(月)	★[●]印は一般開放です。 指定された種目の運動ができます。 なお、貸切ではありませんので、混雑時は必ずあつて利用して下さい。		
2日(火)	設備メンテナンス休館日 ※申請→17時まで 鍵の貸し出し→通常通り																		2日(火)	
3日(水)	●ソフトテニス	●ソフトテニス	●ソフトテニス	★中学生教室 野球(雨天)	●ソフトバレー	●パド	●ソフトバレー	●ソフトバレー	●パレー	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●9時~21時	●9時~21時	3日(水)	★午後、夜間区分の利用券購入開始時間は、一般開放時間30分前からとなります。		
4日(木)	●ソフトテニス	●ソフトテニス	●ソフトテニス	●パド	●パド	●パド	●パド	●パド	●パド	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●9時~21時	●9時~21時	4日(木)	★午前、午後、夜間の各区分ごと、及び各利用施設ごとに1回につき、券売機にて個人利用券を購入してから利用してください。	
5日(金)	パドミントン(上級) ●パド	●パド	●パドミントン(初級) ●パド	★中学生教室 ソフトテニス	●ソフトテニス	●パレー	●パレー	●パレー	●パド	●バスケ	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●9時~21時	●9時~21時	5日(金)		
6日(土)	八戸工業大学第一高等学校					●バスケ	●バスケ	●バスケ	●バスケ	●パレー	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●9時~21時	●9時~21時	6日(土)		
7日(日)	ソフトテニス部研修大会					東北学院高等学校 ソフトテニス部強化練習会	●バスケ	仙台こども専門学校 レクリエーション	●パレー	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●9時~21時	●9時~21時	7日(日)	利用料金及び ルールについて	
8日(月)	パドミントン(上級) ●パド	●パド	●パド	★中学生教室 パド	●硬式テニス	●ソフトバレー	●ソフトバレー	●ソフトバレー	●パド	●バスケ	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●9時~21時	●9時~21時	8日(月)	一般 (市民)130円 (市外)190円	
9日(火)	●パド	●パド	●パド	●パド	●硬式テニス	●ソフトバレー	●ソフトバレー	●ソフトバレー	●パド	●バスケ	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●9時~21時	●9時~21時	9日(火)	高校生 (市民)60円 (市外)90円	
10日(水)	●ソフトテニス	●ソフトテニス	●ソフトテニス	★中学生教室 野球(雨天)	●ソフトバレー	●パド	●パド	●パド	●パド	●バスケ	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●9時~21時	●9時~21時	10日(水)	中学生 (市民)無料 (市外)90円	
11日(木)	●ソフトテニス	●ソフトテニス	●ソフトテニス	●パド	●パド	●パド	●パド	●パド	●パド	●バスケ	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●9時~21時	●9時~21時	11日(木)		
12日(金)	パドミントン(上級) ●パド	●パド	●パドミントン(初級) ●パド	●パド	●ソフトバレー	前日準備	●パレー	●パレー	●バスケ	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●9時~21時	●9時~21時	12日(金)		
13日(土)	第30回仙南中学校ソフトテニスいわぬま大会					長町中学校 バレー部強化練習会	●バスケ	●パレー	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●9時~21時	●9時~21時	13日(土)	★市内の中学生以下の方が利用される場合は、窓口の利用者名簿に必要事項を記入してください。	
14日(日)	II					●パド	●バスケ	●バスケ	●バスケ	●パレー	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●9時~21時	●9時~21時	14日(日)	★一人での利用が難しい方は、同伴者と一緒にご利用ください。	
15日(月)	●パド	●パド	●パド	●硬式テニス	●ソフトバレー	●ソフトバレー	●ソフトバレー	●ソフトバレー	●パド	●バスケ	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●ズンバ®	●9時~21時	●9時~21時	15日(月)	★運動できる服装・室内用シュー、運動に必要な用具はご持参下さい。 レンタルもございます！	
16日(火)	●パド	●パド	●ソフトテニス	●硬式テニス	●ソフトバレー	●ソフトバレー	●ソフトバレー	●ソフトバレー	●パド	●バスケ	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	G'HEADS	●9時~21時	●9時~21時	16日(火)	★一般開放での「部活動」はできません。	
17日(水)	●ソフトテニス	●ソフトテニス	●ソフトテニス	●ソフトバレー	●ソフトバレー	●パド	●パド	●パド	●パド	●バスケ	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	G'HEADS	●9時~21時	●9時~21時	17日(水)	★メインアリーナで中学生教室を行っている場合のランニングコースの利用は、安全に十分考慮した上で使用可とします。ただし、教室中ですので静かに利用をお願いします。	
18日(木)	●ソフトテニス	●ソフトテニス	●ソフトテニス	●パド	●パド	●パド	●パド	●パド	●パド	●バスケ	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	G'HEADS	●9時~21時	●9時~21時	18日(木)		
19日(金)	パドミントン(上級) ●パド	●パド	●パド	★中学生教室 ソフトテニス	●ソフトテニス	●パレー	●パレー	●パド	●バスケ	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●9時~21時	●9時~21時	19日(金)		
20日(土)	第3回 COREカップ(バレーボール)					東北学院高等学校 ソフトテニス部強化練習会	メインに同じ			●パレー	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●9時~21時	●9時~21時	20日(土)	
21日(日)	宮城県選抜高校ソフトテニスインドア研修大会					東北学院高等学校 ソフトテニス部強化練習会	長町中学校 バレー部強化練習会	●バスケ	●パレー	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	21日(日)	
22日(月)	パドミントン(上級) ●パド	●パド	●パド	●硬式テニス	●ソフトバレー	●ソフトバレー	●ソフトバレー	●ソフトバレー	●パド	●バスケ	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●ズンバ®	●9時~21時	●9時~21時	22日(月)	トレーニングルーム 利用方法(新規)	
23日(火)	●パド	●パド	●ソフトテニス	東北学院高等学校 ソフトテニス部強化練習会	●ソフトバレー	●ソフトバレー	●パド	●パド	●パド	●バスケ	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●9時~21時	●9時~21時	23日(火)	
24日(水)	●ソフトテニス	●ソフトテニス	●ソフトテニス	●ソフトバレー	●ソフトバレー	●パド	●パド	●パド	●パド	●バスケ	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●9時~21時	●9時~21時	24日(水)	
25日(木)	東北中学校卓球選抜選手強化交流試合										メインに同じ					メイン・サブに同じ			25日(木)	
26日(金)	II					●ソフトテニス	●バスケ	●バスケ	●バスケ	●パド	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●9時~21時	●9時~21時	26日(金)	
27日(土)	施設点検・保守及び修繕日 ※閉館時間は17時、申請→17時まで																		27日(土)	
28日(日)	年末休館日																		28日(日)	
29日(月)																			29日(月)	
30日(火)																			30日(火)	
31日(水)																			31日(水)	

※ホームページ更新、出先機関への配置は毎月20日頃を予定しています。★各種教室等の開催に伴い、メインアリーナ・サブアリーナ・卓球室が使用できない時間がありますので、行事予定表をご確認ください。

★中学生スポーツ教室の対象となる会場は、夜間一般開放の開始時間を18時30分からと統一させていただきます。◆サ