

岩沼市総合体育館（ビッグアリーナ）

行事予定表

令和7年12月 分[11/20更新]

ホームページアドレス <https://iwaspo.com>

●…開放	メ イ ン ア リ ー ナ					サ ブ ア リ ー ナ					卓 球 室					トレーニングルーム	●…開放	利用される方へ			
	9:00～12:00		12:00 13:00	13:00～17:00		17:00 18:00	18:00～20:45		9:00～12:00		12:00 13:00	13:00～17:00		17:00 18:00	18:00～20:45						
1日(月)	バドミントン(上級) ●バド	●バド		●バド	★中学生教室 バド	●硬式テニス	●ソフトバレー		●ソフトバレー	ジュニア スポーツ	●バレー	エアロ 簡単 筋トレ		●卓球	★中学生 卓球	ズンパ®	●9時～21時	1日(月)	★[●]印は一般開放です。 指定された種目の運動がで きます。なお、貸切ではありませ んの。混雑時はゆずりあつ て利用して下さい。		
2日(火)	設 備 メ ン テ ナ ン ス 休 館 日 ※申請→17時まで 鍵の貸し出し→通常通り																2日(火)				
3日(水)	●ソフトテニス			●ソフトテニス		★中学生教室 野球(雨天)	●ソフトバレー	●バド	●ソフトバレー	★中学生教室 陸上(雨天)	●バレー	●卓球			●卓球		●9時～21時	3日(水)	★午後、夜間区分の利用券購 入開始時間は、一般開放時間 30分前からとなります。		
4日(木)	●ソフトテニス			●ソフトテニス			●バド	わいわい シニアスポーツ	●バド	★中学生教室 バスケット	●バド	●卓球		サルセー ション®	●卓球	●卓球		●9時～21時		4日(木)	
5日(金)	バドミントン(上級) ●ソフトバレー	●バド		バドミントン(初級) ●ソフトバレー	●バド	★中学生教室 ソフトテニス	●ソフトテニス	●バレー		●バレー	★中学生教室 バレー	●バスケ	●卓球			●卓球		●9時～21時		5日(金)	
6日(土)	八戸工業大学第一高等学校 ソフトテニス部研修大会						●バスケ		●バスケ		●バレー	●卓球			●卓球		●9時～21時	6日(土)		利用料金及 び ルールについて 一般 (市民)130円 大学生 (市外)190円 高校生 (市民)60円 (市外)90円 中学生 (市民)無料 以下 (市外)90円	
7日(日)						東北学院高等学校 ソフトテニス部強化練習会		●バスケ		仙台こども専門学校 レクリエーション			●バレー	●卓球			●卓球		●9時～21時		7日(日)
8日(月)	バドミントン(上級) ●バド	●バド		●バド	★中学生教室 バド	●硬式テニス	●ソフトバレー		●ソフトバレー	ジュニア スポーツ	●バレー	エアロ 簡単 筋トレ	●卓球		★中学生 卓球	ズンパ®	●9時～21時	8日(月)			
9日(火)	●バド			●ソフトテニス			●硬式テニス	●ソフトバレー		●バド	●ソフトバレー		●バド	●卓球			●卓球		●9時～21時		9日(火)
10日(水)	●ソフトテニス			●ソフトテニス		★中学生教室 野球(雨天)	●ソフトバレー	●バド	●ソフトバレー	★中学生教室 陸上(雨天)	●バレー	●卓球			●卓球		●9時～21時	10日(水)			
11日(木)	●ソフトテニス			●ソフトテニス			●バド	わいわい シニアスポーツ	●バド	★中学生教室 バスケット	●バド	●卓球		サルセー ション®	●卓球	●卓球		●9時～21時	11日(木)		
12日(金)	バドミントン(上級) ●ソフトバレー	●バド		バドミントン(初級) ●ソフトバレー	●バド	前日準備		●バレー		●バレー		●バスケ	●卓球			●卓球		●9時～21時	12日(金)		
13日(土)	第30回仙南中学校ソフトテニスいわぬま大会						長町中学校 バレー部強化練習会		●バスケ		●バレー	●卓球			●卓球		●9時～21時	13日(土)	★市内の中学生以下の方が 利用される場合は、窓口の利 用者名簿に必要事項を記入し てください。		
14日(日)	//					●バド	●バスケ		●バスケ		●バレー	●卓球			●卓球		●9時～21時	14日(日)			
15日(月)	●バド			●バド		●硬式テニス	●ソフトバレー		●ソフトバレー	ジュニア スポーツ	●バレー	エアロ 簡単 筋トレ	●卓球			ズンパ®	●9時～21時	15日(月)	★一人での利用が難しい方 は、同伴者と一緒にご利用く ださい。		
16日(火)	●バド			●ソフトテニス		●硬式テニス	●ソフトバレー		●バド	●ソフトバレー		●バド	●卓球			G'HEADS		●9時～21時	16日(火)	★運動できる服装・室内用 シューズ、運動に必要な用具 はご持参下さい。 レンタルもごさいます！	
17日(水)	●ソフトテニス			●ソフトテニス			●ソフトバレー	●バド	●ソフトバレー	★中学生教室 個人レッスン!!	●バレー	●卓球			●卓球		●9時～21時	17日(水)	★一般開放での「部活動」は できません。		
18日(木)	●ソフトテニス			●ソフトテニス			●バド	わいわい シニアスポーツ	●バド	●ソフトバレー		●バド	●卓球		サルセー ション®	●卓球	G'HEADS	●9時～21時		18日(木)	
19日(金)	バドミントン(上級) ●ソフトバレー	●バド		●バド	●ソフトバレー	★中学生教室 ソフトテニス	●ソフトテニス	●バレー		●バレー	★中学生教室 バレー	●バスケ	●卓球			●卓球		●9時～21時		19日(金)	
20日(土)	第3回 COREカップ(バレーボール)					東北学院高等学校 ソフトテニス部強化練習会		メインに同じ				●バレー	●卓球			●卓球		●9時～21時	20日(土)	★メインアリーナで中学生教 室を行っている場合のラン ニングコースの利用は、安全 に十分考慮した上で使用可 とします。ただし、教室中 ですでの静かに利用を願 います。	
21日(日)	宮城県選抜高校ソフトテニスインドア研修大会				東北学院高等学校 ソフトテニス部強化練習会		長町中学校 バレー部強化練習会		●バスケ		●バレー	●卓球			●卓球		●9時～21時	21日(日)			
22日(月)	バドミントン(上級) ●バド	●バド		●バド		●硬式テニス	●ソフトバレー		●ソフトバレー		●バレー	エアロ 簡単 筋トレ	●卓球			ズンパ®	●9時～21時	22日(月)			
23日(火)	●バド			●ソフトテニス	東北学院高等学校 ソフトテニス部強化練習会		●ソフトバレー		●バド	●ソフトバレー		●バド	●卓球			●卓球		●9時～21時	23日(火)		トレーニングルーム 利用方法(新規)
24日(水)	●ソフトテニス			●ソフトテニス			●ソフトバレー	●バド	●ソフトバレー	★中学生教室 個人レッスン!!	●バレー	●卓球			●卓球		●9時～21時	24日(水)			
25日(木)	東北中学校卓球選抜選手強化交流試合						メインに同じ					メイン・サブに同じ				●9時～21時	25日(木)	★講習会(要予約・定員あり) を受け、登録証を 交付され てからの利用になります。 講習会受講についてはお問 い合わせください。 ★中学生以下の入室及び利 用はできません。 ★講習会中も一般利用がで きるようになりました。講習 会で器具説明をする際は、使 用中 でも譲っていただく場合がご さいます。予めご了承下さい。			
26日(金)	//					●ソフトテニス	//				●バスケ	//				●卓球	●9時～21時		26日(金)		
27日(土)	施 設 点 検 ・ 保 守 及 び 修 繕 日 ※閉館時間は17時、申請→17時まで																27日(土)				
28日(日)	年 末 休 館 日																28日(日)				
29日(月)																	29日(月)				
30日(火)																	30日(火)				
31日(水)																	31日(水)				

※ホームページ更新、出先機関への配置は毎月20日頃を予定しています。★各種教室等の開催に伴い、メインアリーナ・サブアリーナ・卓球室が使用できない時間がありますので、行事予定表をご確認ください。

☆中学生スポーツ教室の対象となる会場は、夜間一般開放の開始時間を18時30分からと統一させていただきます。 ◆サブアリーナのバドミントンコートは3面です。ご注意ください。

フクシ・オーエンス共同事業体・特定非営利活動法人岩沼市体育協会

岩沼市里の杜1丁目1番1号

TEL 0223(24)4831 FAX0223(24)4174

