

ご 案 内

2023 いわぬまスポーツフェスティバル

当イベントへご参加いただきありがとうございます！以下、当日のご案内となりますので必ずご確認ください。

【開催日】
令和5年12月3日（日）

ホームページ



インスタグラム
『岩沼市総合体育館』
で検索！



岩沼市体育施設（ビッグアリーナ）

【持ち物】

- ・上履き、靴袋、ウォーキングジョギングができる、暖かい服装でご来館ください。

※荷物預り所等はありませんのでリュックなどをお持ちください。貴重品と私物の管理は個人でお願いします。

【駐車場について】

市民会館東側の駐車場（市民会館・総合体育館臨時駐車場）をご利用ください。（下図）

自転車でお越しの方は総合体育館の北通路へ駐輪してください。（下図）

【悪天候の場合について】

屋外種目（ジョギングウォーキング）の実施の有無について運営側で判断します。屋外種目中止の場合は総合体育館内のスタンプラリーのみを実施いたしますので、悪天候時でも総合体育館へお集まりください。

ご到着後は、総合体育館の屋外階段を上がり、2階入口よりお入りください。

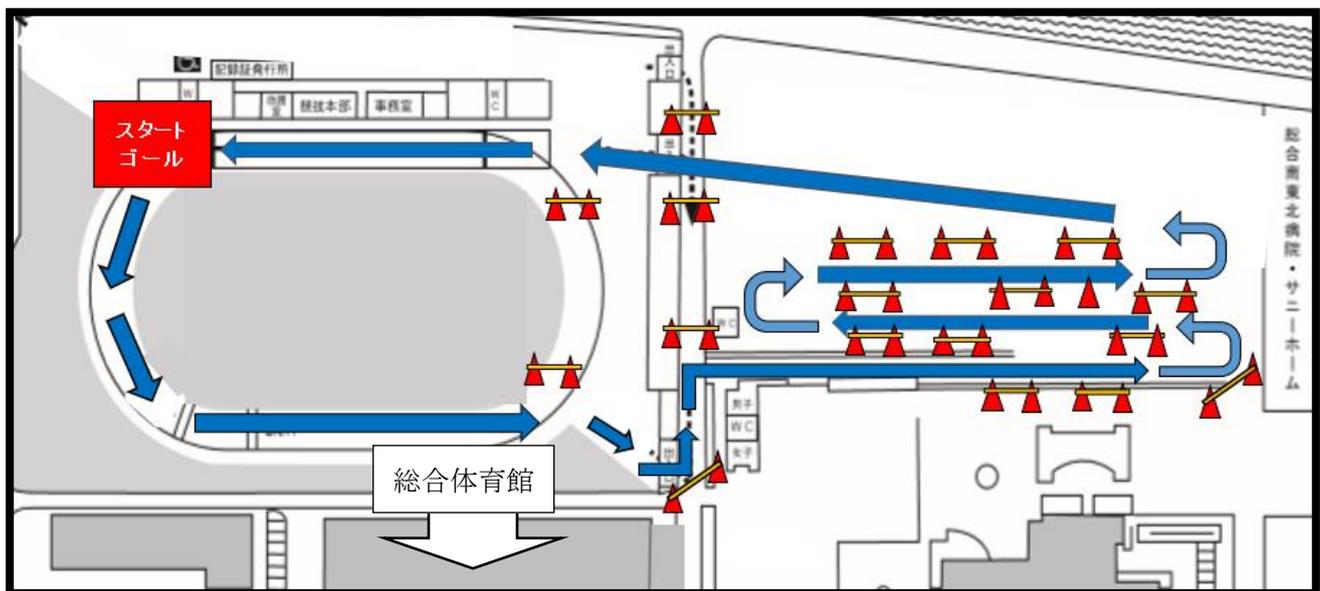


【タイムスケジュールについて】

- 8：40 総合体育館2階入口が開きます。参加者の皆様は2階より入館してください。
この時点では受付は行いませんので、入館後メインアリーナ客席へご着席いただきます。
- 9：30 開会式 イベントの説明などを行います。
開会式終了後、陸上競技場へご移動！
陸上競技場へお集りの後、準備体操を行います。
- 10：05頃 ジョギング・ウォーキングスタート！

ジョギング・ウォーキングについて

- ・約1 kmのコースを設定しました。歩いても走ってもOKです。
- ・スタート後は1周からお好きな周回数を決めて行ってください。**最長11：00まで**となります。
- ・1ヶ所段差（スロープ）がありますのでご注意ください。
- ・競争ではありませんので楽しみましょう！！



走り終わったら・・・ 総合体育館2階入口へ

総合体育館 2階入口で受付を行います。受付後、参加賞等をお配りします。

受付を済ませた方からスタンプラリー開始！！

いろいろなブースへ行ってスタンプを集めましょう！

スタンプラリーは **11：40** までです。

参加賞の袋の中に
スタンプラリー用紙が
入っています。
その用紙をもってスタ
ンプを集めてく
ださい。

11：40 『お楽しみ抽選会』開始！素敵な賞品が当たる！

お楽しみ抽選会の当選番号は「スタンプラリー用紙」に記載されておりますので無くさないよう注意してください。

12：00 イベント終了です。

当イベント中にスタッフが撮影した画像については岩沼市、岩沼市体育施設のホームページやSNS等へ掲載させていただきますのでご了承ください。



岩沼市マスコットキャラクター
岩沼係長

2023いわぬまスポーツフェスティバル

スタンプラリーブース紹介！！

協賛

後援



フジパン株式会社



ニシキヤキッチン



ヴォスクオーレ仙台



河北新報社

河北新報社

スポーツ体験ブース



ニュースポーツを体験しよう！

【岩沼市スポーツ推進委員協議会】
パラリンピック種目のボッチャをはじめ、モルック・フライングディスク・バグゴの4種類を体験しよう！



銃剣道について知ろう！

毎年岩沼で全国大会が行われている「銃剣道」を体験しよう！



キックターゲットに挑戦しよう！

【岩沼市サッカー協会】
ビンゴを目指そう！



仙台大学野球部のベースボール体験会！

【仙台大学野球部】
ストラックアウトやネットティーバッティングを体験しよう！



ディスクサッカー体験！

【LINK岩沼】
内容はお楽しみ！



東北大学漕艇部のブースに行ってみよう！

【東北大学漕艇部】
内容はお楽しみ！



スープリュームビジョンを体験しよう！

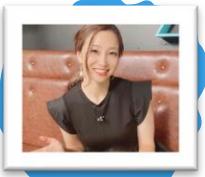
視機能トレーニングに用いられるマシンを体験しよう！



ドッジボールのスピードを測定しよう！

【岩沼西ファイターズ】
スピードガンで球速の計測や、的当てをしよう！

健康・お楽しみブース



佐藤あり紗さんのサインをもらおう！！

サイン色紙はこちらで準備しています！



「カラダのお悩み相談会」

【terra鍼灸整骨院）阿部院長】
カラダのお困りごと相談してみましょ！※お1人5分程度



体力測定をしよう！

【岩沼市体育協会】
握力・長座体前屈・開眼、閉眼片足立ちの3種目を測定！



ポポープロジェクトの内容を知ろう！

【ポポープロジェクト】
幻の果実！岩沼の新特産品ポポーゼラートも販売しています！



心肺蘇生を体験しよう！

心臓マッサージを30回押してみよう！



InBodyを測定しよう！

無料でInBodyを測定できます！
自分のカラダのことを知ろう！



トレーニング室を体験しよう！（高校生以上）

トレーニング器具を体験してみましょ！



フォトブースで写真を撮ろう！

インスタグラムパネルを使って写真を撮ろう！



走り終わった方からスタンプラリースタート！ 11:40お楽しみ抽選会開始
全項目中10個達成すれば景品をプレゼント！！

※スタンプラリー項目は状況により変更となる場合がございます。