12 月号　岩沼市総合体育館（ビッグアリーナ）行事予定表

◆お知らせ◆【休館日】8日（火）、27日（日）は、設備メンテナンスのため、終日休館となります。申請の受付は17時まで、鍵の貸し出しは通常通り行います。
12月28日（月）～1月4日（日）は年末年始休館日となります。

成人教室

	種目	時間	会場	日程
月	エアロビクス	10:00-11:00	卓球室	7,14,21
	簡単筋トレ	11:15-12:00	卓球室	7,14,21
	ゆったりヨガ	13:30-14:30	会議室	7,14,21
	バドミントン（上級）	10:00-11:30	メイン	7,14
	ZUMBA®	19:30-20:30	卓球室	7,14,21
水	バランスボール【脂肪燃焼・筋トレ】	10:00-11:00	会議室	2,9,16
	個人レッスン!! バドミントン教室	13:30-15:00	サブ	2,9,16,23
	ゆったり夜ヨガ	18:30-19:30	会議室	2,16
木	整う！筋膜リリース＆姿勢改善	10:00-11:00	会議室	3,10,17
	わいわいシニアスポーツ	10:00-12:00	サブ	3,10,17
	生活に役立つヨガ	11:15-12:15	会議室	3,10,17
	サルセーション	13:30-14:30	卓球室	3,10,17
金	バドミントン（上級）	10:00-11:30	メイン	4,11,18
	バドミントン（初級）	13:30-15:00	メイン	4
	女性限定!!初めてのピラティス	10:00-11:00	会議室	4,11,18

部活動支援拠点型（中学生スポーツ教室）※予定が変更になる場合があります。

	種目	時間	会場	日程
月	バドミントン	17:00-18:30	メイン	7,14
	卓球	17:00-18:30	卓球室	7,14,21
水	野球	17:00-18:30	多目的G/メイン(雨天)	2,9,16
	陸上	17:00-18:30	多目的G/サブ(雨天時)	2,9,16
木	バスケットボール	17:00-18:30	サブ	3,10,17
金	ソフトテニス	17:00-18:30	メイン	4,18
	バレーボール	17:00-18:30	サブ	11

～部活動支援拠点型（中学生スポーツ教室）について～
・市内中学校に在籍している中学生が対象の教室です。
・所属部活動のみ参加できます。
・事前の登録が必要になります。同意書とスポーツ保険料800円を総合体育館へご持参ください。登録証をお作りいたします。保険の手続き等に一定のお時間が必要となりますので、早めの登録をお願いいたします。（活動日の5日前までに登録をお願いします）また、納入した保険料は返金できません。ご了承ください。
・休館日の17時以降は受付できませんのでご注意ください。
※今年度より一つの保険加入で部活動支援拠点型（中学生スポーツ教室）と（中学生）休日スポーツ教室両方の教室に参加できます。

キッズ教室

	種目	時間	場所	日程
月	エンジョイジュニアスポーツ	17:00-18:00	サブ	7,14,21
金	SUGAR MIX（初級）	16:30-17:30	会議室	4,11,18
	SUGAR MIX（中級）	17:30-18:30	会議室	4,11,18

中学生休日スポーツ教室　土曜日（9:00~11:00）

※予定が変更になる場合があります。

種目	会場	日程
バドミントン	北中体育館	5,19
	岩中体育館	12
卓球	玉中体育館	5
	西中体育館	12
陸上	岩沼市陸上競技場/（雨天時）岩沼市陸上競技場 会議室	5
野球	岩中校庭/（雨天時）岩中体育館	5
	西中校庭/（雨天時）西中体育館	19
バレーボール	北中体育館	12
	岩中体育館	19
サッカー	西中校庭/（雨天時）西中体育館	5
	北中校庭/（雨天時）北中体育館	12
	岩中校庭/（雨天時）岩中体育館	19
ソフトボール	北中校庭/（雨天時）北中体育館	5,19
	岩中校庭/（雨天時）岩中体育館	12
剣道	玉中体育館	5,19
	西中体育館	12
バスケットボール	岩中体育館	5
	玉中体育館	12
	西中体育館	19
ソフトテニス ※日曜日 9:00~11:00	岩中テニスコート/（雨天時）岩中体育館	6
	北中テニスコート/（雨天時）北中体育館	13
	西中テニスコート/（雨天時）西中体育館	20

～（中学生）休日スポーツ教室の登録について～
・市内在住の中学生対象の教室です。
・参加するにあたり、事前に登録が必要です。同意書とスポーツ保険料800円を総合体育館に持参ください。総合体育館にて登録証をお作りいたします。保険の手続き等に一定のお時間が必要となりますので、早めの登録をお願いいたします。また、納入した保険料は返金できません。ご了承ください。
・休館日の17時以降は受付できませんのでご注意ください。
・毎週金曜日15時までが参加締め切りとなりますので、お早めに手続きをお願いします。

・各教室の詳細、ご質問等は窓口までお尋ねください。

★☆総合体育館を利用する際のお約束☆★

・事務室前の券売機で利用する場所の利用券を購入してください。
・メインアリーナ及びサブアリーナに当日の開放種目の器具が置いてあります。設営に注意してご自由に使用してください。道具はご自身で持参願います。なお、ラケット、ボール、シューズ等のレンタルもできます。必要な方は窓口までお問い合わせください。
・使用後は器具を戻し、モップ掛けをしてください。また、利用時間区分の終了時刻までに退室となります。【終了時刻：午前12時　午後17時　夜間20:45分】※室内専用シューズ（底が黒、柔らかい素材は不可）でご利用ください。
・一般開放の日は、指定された種目の運動が出来ます。混み合った場合は譲り合ってご利用下さい。
・小中学生のみの利用は午後の17時までとなります。
・小中学生は原則として夜間利用はできません。利用の場合は、保護者（家族）同伴でお願いします。
・一般開放での部活動、スポーツ教室（クラブ）等の活動はご遠慮願います。

スポーツ振興を市民の『健幸』と心の『復興』につなげます。

岩沼市総合体育館（岩沼ビッグアリーナ）　営業時間9:00～21:00
指定管理者：フクシ・オーエンス共同事業体　最終入館時間20:15　最終利用時間20:45
特定非営利活動法人岩沼市体育協会　お問い合わせ　0223-24-4831

◇令和8年4月より料金が一部変更になります◇

教室料金案内

成人	1回券	市民	720円
		市外	780円
	11回券（発行から6か月有効）	市民	7,200円
		市外	7,800円
	格闘エクササイズ	1回券	1,100円
		11回券	11,000円
	教室連続券		590円
シニア	わいわいシニアスポーツ	1回券	330円
キッズ	SUGAR MIX（発行から6か月有効）	1回券	1,100円
		11回券	11,000円
	エンジョイジュニアスポーツ	1回券	330円

個別指導料金案内

指導料金	パーソナルトレーニング	60分	3,500円
	バドミントン個別指導	60分	3,500円
		90分	5,000円
	バドミントン個別指導（グループ）※一人につき	60分	2,500円
		90分	3,500円

