岩沼市総合体育館（ビッグアリーナ）

行事予定表　令和8年12月 分[11/20更新]

ホームページアドレス　https://iwaspo.com

●…開放	メインアリーナ 9:00～12:00	12:00 13:00	メインアリーナ 13:00～17:00	17:00 18:00	メインアリーナ 18:00～20:45	サブアリーナ 9:00～12:00	12:00 13:00	サブアリーナ 13:00～17:00	17:00 18:00	サブアリーナ 18:00～20:45	卓球室 9:00～12:00	12:00 13:00	卓球室 13:00～17:00	17:00 18:00	卓球室 18:00～20:45	トレーニングルーム	●…開放
1日(火)	●バド		●ソフトテニス		●硬式テニス	●ソフトバレー		●バド ●ソフトバレー		●バド	●卓球		●卓球		●卓球	●9時～21時	1日(火)
2日(水)	●ソフトテニス		●ソフトテニス	★中学生教室 野球	●ソフトバレー	●ソフトバレー		バドミントン個人レッスン‼ ●ソフトバレー	中学生教室 陸上	●バレー	●卓球		●卓球		●卓球	●9時～21時	2日(水)
3日(木)	●ソフトテニス		●ソフトテニス		●バド	わいわい シニアスポーツ		●ソフトバレー	中学生教室 バスケット	●バド	●卓球		サルセーション® ●卓球 14時45分～		●卓球	●9時～21時	3日(木)
4日(金)	バドミントン（上級） ●バド ●ソフトバレー		バドミントン（初級） ●バド ●ソフトバレー	★中学生教室 ソフトテニス	●ソフトテニス	●バレー		●バレー		●バスケ	●卓球		●卓球		●卓球	●9時～21時	4日(金)
5日(土)	八戸工業大学第一高等学校 ソフトテニス強化講習会				12/6の前日準備	メインに同じ				メインに同じ	●卓球		●卓球		●卓球	●9時～21時	5日(土)
6日(日)	岩沼ユニコン55周年記念交流大会				●バド	メインに同じ				●バレー	メイン・サブに同じ				●卓球	●9時～21時	6日(日)
7日(月)	バドミントン（上級） ●バド		●バド	★中学生教室 バド	●硬式テニス	●ソフトバレー		●ソフトバレー	ジュニア スポーツ	●バレー	エアロ 簡単筋トレ		●卓球	中学生 卓球	ズンバ®	●9時～21時	7日(月)
8日(火)	設　備　メ　ン　テ　ナ　ン　ス　休　館　日　※申請→17時まで　鍵の貸し出し→通常通り																8日(火)
9日(水)	●ソフトテニス		●ソフトテニス	★中学生教室 野球	●ソフトバレー	●ソフトバレー		バドミントン個人レッスン‼ ●ソフトバレー	中学生教室 陸上	●バレー	●卓球		●卓球		●卓球	●9時～21時	9日(水)
10日(木)	●ソフトテニス		●ソフトテニス		●バド	わいわい シニアスポーツ		●ソフトバレー	中学生教室 バスケット	●バド	●卓球		サルセーション® ●卓球 14時45分～		●卓球	●9時～21時	10日(木)
11日(金)	バドミントン（上級） ●バド ●ソフトバレー		●バド ●ソフトバレー		12/12の前日準備	●バレー		●バレー	中学生教室 バレー	●バスケ	●卓球		●卓球		●卓球	●9時～21時	11日(金)
12日(土)	第31回　仙南中学校ソフトテニスいわぬま大会					●バスケ		●バスケ		●バレー	●卓球		●卓球		●卓球	●9時～21時	12日(土)
13日(日)	〃				東北学院高等学校 ソフトテニス合同練習会	●バスケ		●バスケ		●バレー	●卓球		●卓球		●卓球	●9時～21時	13日(日)
14日(月)	バドミントン（上級） ●バド		●バド	★中学生教室 バド	●硬式テニス	●ソフトバレー		●ソフトバレー	ジュニア スポーツ	●バレー	エアロ 簡単筋トレ		●卓球	中学生 卓球	ズンバ®	●9時～21時	14日(月)
15日(火)	●バド		●ソフトテニス		●硬式テニス	●ソフトバレー		●バド ●ソフトバレー		●バド	●卓球		●卓球		●卓球	●9時～21時	15日(火)
16日(水)	●ソフトテニス		●ソフトテニス	★中学生教室 野球	●ソフトバレー	●ソフトバレー		バドミントン個人レッスン‼ ●ソフトバレー	中学生教室 陸上	●バレー	●卓球		●卓球		●卓球	●9時～21時	16日(水)
17日(木)	●ソフトテニス		●ソフトテニス		聖ウルスラ学院英智高等学校 ソフトテニス強化練習会	わいわい シニアスポーツ		●ソフトバレー	中学生教室 バスケット	●バド	●卓球		サルセーション® ●卓球 14時45分～		●卓球	●9時～21時	17日(木)
18日(金)	バドミントン（上級） ●バド ●ソフトバレー		●バド ●ソフトバレー	★中学生教室 ソフトテニス	●ソフトテニス	●バレー		NPO法人あすいく		●バスケ	●卓球		●卓球		●卓球	●9時～21時	18日(金)
19日(土)	宮城県　ソフトテニス 小学生競技会				●ソフトテニス	いわぬまTTC交流試合				●バレー	●卓球		●卓球		●卓球	●9時～21時	19日(土)
20日(日)				東北学院高等学校 ソフトテニス合同練習会		●バスケ		●バスケ		●バレー	●卓球		●卓球		●卓球	●9時～21時	20日(日)
21日(月)	●バド		●バド			●ソフトバレー		●ソフトバレー	ジュニア スポーツ	●バレー	エアロ 簡単筋トレ		●卓球	中学生 卓球	ズンバ®	●9時～21時	21日(月)
22日(火)	●バド		●ソフトテニス		●硬式テニス	●ソフトバレー		●バド ●ソフトバレー		●バド	●卓球		●卓球		●卓球	●9時～21時	22日(火)
23日(水)	●ソフトテニス		●ソフトテニス		●ソフトバレー	●ソフトバレー		バドミントン個人レッスン‼ ●ソフトバレー		●バレー	●卓球		●卓球		●卓球	●9時～21時	23日(水)
24日(木)	第34回　河北新報杯争奪　全国高等学校空手道選手権大会															●9時～21時	24日(木)
25日(金)																●9時～21時	25日(金)
26日(土)	〃				●ソフトテニス	〃				●バレー	〃				●卓球	●9時～21時	26日(土)
27日(日)	設　備　メ　ン　テ　ナ　ン　ス　休　館　日　※申請→17時まで　鍵の貸し出し→通常通り																27日(日)
28日(月)	年　末　休　館　日																28日(月)
29日(火)																	29日(火)
30日(水)																	30日(水)
31日(木)																	31日(木)

利用される方へ

★[●]印は一般開放です。指定された種目の運動ができます。**なお、貸切ではありませんので、混雑時はゆずりあって利用して下さい。**

★午前・午後・夜間の各区分ごと、及び各利用施設ごと1区分1回につき、券売機にて個人利用券を購入してから利用してください。

利用料金及びルールについて

一般	(市民)130円
大学生	(市外)190円
高校生	(市民)60円
	(市外)90円
中学生以下	(市民)無料
	(市外)90円

★市内の中学生以下の方が利用される場合は、窓口の利用者名簿に必要事項を記入してください。

★一人での利用が難しい方は、同伴者と一緒にご利用ください。

★運動できる服装・室内用シューズ、運動に必要な用具はご持参下さい。レンタルもございます！

★一般開放での「部活動」はできません。

★メインアリーナで中学生教室を行っている場合のランニングコースの利用は、安全に十分考慮した上で使用可とします。ただし、教室中ですので静かに利用をお願いします。

トレーニングルーム利用方法（新規）

★講習会（要予約・定員あり）を受け、登録証を　交付されてからの利用になります。講習会受講についてはお問い合わせください。

★中学生以下の入室及び利用はできません。

★講習会中も一般利用ができるようになりました。講習会で器具説明をする際は、使用中でも譲っていただく場合がございます。予めご了承下さい。

※ホームページ更新、出先機関への配置は毎月20日頃を予定しています。★各種教室等の開催に伴い、メインアリーナ・サブアリーナ・卓球室が使用できない時間がありますので、行事予定表をご確認ください。

☆中学生スポーツ教室の対象となる会場は、夜間一般開放の開始時間を18時30分からと統一させていただきます。　◆サブアリーナのバドミントンコートは3面です。ご注意ください。

フクシ・オーエンス共同事業体・特定非営利活動法人岩沼市体育協会
岩沼市里の杜1丁目1番1号
TEL 0223(24)4831　FAX0223(24)4174