

岩沼市総合体育館（ビッグアリーナ）

行事予定表

令和8年7月 分[6/20更新]

ホームページアドレス <https://iwaspo.com>

●…開放	メインアリーナ					サブアリーナ					卓球室					トレーニングルーム	●…開放	利用される方へ														
	9:00～12:00		12:00 13:00	13:00～17:00		17:00 18:00	18:00～20:45		9:00～12:00		12:00 13:00	13:00～17:00		17:00 18:00	18:00～20:45																	
1日(水)	●ソフトテニス			●ソフトテニス		★中学生教室 野球(雨天)		●ソフトバレー		●バド ●ソフトバレー		★中学生教室 陸上(雨天)		●バレー		●卓球		●卓球		●卓球		●9時～21時		1日(水)	★[●]印は一般開放です。 指定された種目の運動ができません。 なお、貸切ではありませ んのので、混雑時はゆずりあっ て利用して下さい。							
2日(木)	●ソフトテニス			●ソフトテニス			●バド		わいわい シニアスポーツ		●バド ●ソフトバレー		★中学生教室 バスケット		●バド		●卓球		サルサー ション®		●卓球 14時45分 ～		●卓球			●9時～21時		2日(木)				
3日(金)	●バド ●ソフトバレー			●バド ●ソフトバレー		★中学生教室 ソフトテニス		●ソフトテニス		●バレー			●バレー		★中学生教室 バレー		●バスケ		●卓球		●卓球		●卓球			●9時～21時		3日(金)				
4日(土)	●バド		東北大学医学部 バドミントン部 強化練習試合				●ソフトテニス		●バスケ			前日準備					●卓球		●卓球		●卓球		●9時～21時			4日(土)						
5日(日)	東北大学医学部 バドミントン部 強化練習試合						●バド		第50回 岩沼市武道大会【柔道競技】						●バレー		●卓球		●卓球		●卓球		●9時～21時		5日(日)	★午前・午後・夜間の各区分 ごと、及び各利用施設ごと1区 分1回につき、券売機にて個人 利用券を購入してから利用 してください。						
6日(月)	●バド			●バド		★中学生教室 バド		●硬式テニス		●ソフトバレー			●ソフトバレー		ジュニア スポーツ		●バレー		エアロ		簡単 筋トレ		●卓球		中学生 卓球		ズンバ®		●9時～21時		6日(月)	
7日(火)	設 備 メ ン テ ナ ン ス 休 館 日 ※申請→17時まで 鍵の貸し出し→通常通り																							7日(火)	利用料金及び ルールについて							
8日(水)	●ソフトテニス			●ソフトテニス		★中学生教室 野球(雨天)		●ソフトバレー		●バド ●ソフトバレー			バドミントン個人レッスン!		★中学生教室 陸上(雨天)		●バレー		●卓球		●卓球		●卓球				●9時～21時		8日(水)			
9日(木)	●ソフトテニス			●ソフトテニス			●バド		わいわい シニアスポーツ		●バド ●ソフトバレー		★中学生教室 バスケット		●バド		●卓球		サルサー ション®		●卓球 14時45分 ～		●卓球			●9時～21時		9日(木)				
10日(金)	バドミントン(上級) ●バド ●ソフトバレー			バドミントン(初級) ●バド ●ソフトバレー		★中学生教室 ソフトテニス		●ソフトテニス		●バレー			●バレー		★中学生教室 バレー		●バスケ		●卓球		●卓球		●卓球			●9時～21時		10日(金)				
11日(土)	●バド		みやぎジュニアトップアスリートアカデミー スキルアップ講習会				●ソフトテニス		●バスケ			●バスケ			●バレー		●卓球		●卓球		●卓球		●9時～21時		11日(土)	★市内の中学生以下の方が 利用される場合は、窓口の利 用者名簿に必要事項を記入し てください。						
12日(日)	Heartz Cup						●バド		さぬき舞人 東北支部						●バレー		●卓球		●卓球		●卓球		●9時～21時		12日(日)							
13日(月)	バドミントン(上級) ●バド			●バド		★中学生教室 バド		●硬式テニス		●ソフトバレー			●ソフトバレー		ジュニア スポーツ		●バレー		エアロ		簡単 筋トレ		●卓球		中学生 卓球		ズンバ®		●9時～21時		13日(月)	
14日(火)	●バド			●ソフトテニス			●硬式テニス		●ソフトバレー			●バド ●ソフトバレー			●バド		●卓球		●卓球		●卓球		●卓球		●9時～21時		14日(火)	★一人での利用が難しい方 は、同伴者と一緒にご利用く ださい。				
15日(水)	●ソフトテニス			●ソフトテニス			●ソフトバレー		●バド ●ソフトバレー			バドミントン個人レッスン!		●バレー		●卓球		●卓球		●卓球		●卓球		●9時～21時		15日(水)						
16日(木)	●ソフトテニス			●ソフトテニス			●バド		わいわい シニアスポーツ			●バド ●ソフトバレー			●バド		●卓球		サルサー ション®		●卓球 14時45分 ～		●卓球		●9時～21時		16日(木)					
17日(金)	バドミントン(上級) ●バド ●ソフトバレー			バドミントン(初級) ●バド ●ソフトバレー			●ソフトテニス		●バレー			●バレー		●バスケ		●卓球		●卓球		●卓球		●卓球		●9時～21時		17日(金)	★運動できる服装・室内用 シューズ、運動に必要な用具 はご持参下さい。 レンタルもごさいます！					
18日(土)	🏸第5回バドミントン交流戦🏸						●ソフトテニス		長町中学校男子バレー部 強化練習試合						●バレー		●卓球		●卓球		●卓球		●9時～21時		18日(土)							
19日(日)	令和8年度 女子9人制バレーボール夏季大会						●バド		●バスケ			●バスケ		●バレー		●卓球		●卓球		●卓球		●卓球		●9時～21時		19日(日)						
20日(月)	MD NEXT CUP						●硬式テニス		●ソフトバレー			●ソフトバレー		●バレー		●卓球		●卓球		●卓球		●卓球		●9時～21時		20日(月)						
21日(火)	設 備 メ ン テ ナ ン ス 休 館 日 ※申請→17時まで 鍵の貸し出し→通常通り																							21日(火)	★メインアリーナで中学生教 室を行っている場合のランニ ングコースの利用は、安全に 十分考慮した上で使用可とし ます。ただし、教室中ですの で静かに利用をお願いします。							
22日(水)	●ソフトテニス			●ソフトテニス			●ソフトバレー		●バド ●ソフトバレー			バドミントン個人レッスン!		●バレー		●卓球		●卓球		●卓球		●卓球		●9時～21時		22日(水)						
23日(木)	●ソフトテニス			●ソフトテニス			●バド		わいわい シニアスポーツ			●バド ●ソフトバレー		●バド		●卓球		サルサー ション®		●卓球 14時45分 ～		●卓球		●9時～21時		23日(木)						
24日(金)	バドミントン(上級) ●バド ●ソフトバレー			●バド ●ソフトバレー			●ソフトテニス		●バレー			●バレー		●バスケ		●卓球		●卓球		●卓球		●卓球		●9時～21時		24日(金)						
25日(土)	バスケットボールスクール ハーツ 強化練習会						●ソフトテニス		岩沼市卓球協会 夏休み卓球練習会						●バレー		サブに同じ		●卓球		●卓球		●9時～21時		25日(土)	★講習会(要予約・定員あり) を受け、登録証を 交付されて からの利用になります。講習会 で講習会受講についてはお問 い合わせください。						
26日(日)							●バド		●バスケ			●バスケ			●バレー		●卓球		●卓球		●卓球		●9時～21時		26日(日)							
27日(月)	バドミントン(上級) ●バド			●バド			●硬式テニス		●ソフトバレー			●ソフトバレー		ジュニア スポーツ		●バレー		エアロ		簡単 筋トレ		●卓球		ズンバ®			●9時～21時		27日(月)			
28日(火)	●バド			●ソフトテニス			●硬式テニス		●ソフトバレー			●バド ●ソフトバレー		●バド		●卓球		●卓球		●卓球		●卓球		●9時～21時			28日(火)	★中学生以下の入室及び利 用はできません。				
29日(水)	●ソフトテニス			●ソフトテニス			●ソフトバレー		●バド ●ソフトバレー			バドミントン個人レッスン!		●バレー		●卓球		●卓球		●卓球		●卓球		●9時～21時		29日(水)						
30日(木)	●ソフトテニス			●ソフトテニス			●バド		わいわい シニアスポーツ			●バド ●ソフトバレー		●バド		●卓球		サルサー ション®		●卓球 14時45分 ～		●卓球		●9時～21時		30日(木)						
31日(金)	●バド ●ソフトバレー			●バド ●ソフトバレー			●ソフトテニス		●バレー			●バレー		●バスケ		●卓球		●卓球		●卓球		●卓球		●9時～21時		31日(金)						

※ホームページ更新、出先機関への配置は毎月20日頃を予定しています。★各種教室等の開催に伴い、メインアリーナ・サブアリーナ・卓球室が使用できない時間がありますので、行事予定表をご確認ください。

☆中学生スポーツ教室の対象となる会場は、夜間一般開放の開始時間を18時30分からと統一させていただきます。 ◆サブアリーナのバドミントンコートは3面です。ご注意ください。

フクシ・オーエンス共同事業体・特定非営利活動法人岩沼市体育協会

岩沼市里の杜1丁目1番1号

TEL 0223(24)4831 FAX0223(24)4174

