

岩沼市総合体育館
各種運動教室のご案内

2月13日の震災による被害のため、一部の運動教室(成人初級ジョギング)と中学生スポーツ教室を当面の間中止しております。ご了承ください。



成人教室



当面の間、各種成人教室の定員を15名とさせていただきます。
(バドミントン専門トレーニング教室:定員10名・畑中みゆき氏による健康体操教室:定員20名)

	種目	時間	会場	開催日
月	エアロビクス	10:00~11:00	会議室	10.17.24.31
	簡単筋トレ	11:15~12:15	会議室	10.17.24.31
	ゆったりヨガ	13:30~14:30	会議室	10.17.24.31
火	オリンピック畑中みゆき氏による健康体操教室	10:00~11:00	会議室	11.25
水	バランスボール	10:00~11:00	会議室	12.19.26
木	ポールで姿勢改善	10:00~11:00	会議室	13.20
	生活に役立つヨガ	11:15~12:15	会議室	13.20
	ZUMBA®	13:30~14:30		グリーンピア岩沼で開催
金	筋膜リリース&脂肪燃焼	10:00~11:00	会議室	14.21
	菊持路子のちょこっと筋トレ バドミントン専門トレーニング教室(上級)	10:00~11:30	卓球室(武道場)	14.21.28
	菊持路子のちょこっと筋トレ バドミントン専門トレーニング教室(初級)	13:30~15:00	卓球室(武道場)	14.21.28
	成人初級ジョギング	14:00~15:00	競技場	当面の間、開催中止

令和3年度(4月~)の教室参加の際
【令和3年度参加登録及び同意書】
へのご記入が必要となります。
ご協力の程よろしく申し上げます。



成人教室参加費



1回券550円+施設利用料
(市内)130円(市外)190円

★ お得な回数券 ★

・11回券6800円(市内)
・11回券7400円(市外)

1回分お得

* 畑中みゆきさん教室料金 *
1100円/回

※ コロナウイルス感染予防対策の為、臨時休館となる場合もあります。
ご了承ください。

中学生部活動支援

	種目	時間	会場	開催日	参加条件、料金、申込方法等
月	バドミントン	17:00~18:30	メイン	<p>各中学校に会場を変更して開講します。</p>	<p>・中学生部活動支援は、市内中学生対象の教室です。所属部活動のみ参加出来ます。(無料)</p>
火	バスケット	17:00~18:30	メイン/サブ		
水	野球	17:00~18:30	メイン		
	陸上	17:00~18:30	サブ		
木	バレーボール	17:00~18:30	メイン		
	卓球	17:00~18:30	卓球室		
	サッカー	17:00~18:30	サブ		
金	ソフトテニス	17:00~18:30	メイン		

成人、小中学生 混合教室

< 成人、小・中学生 混合教室 >				
火	体力向上トレーニング	17:00~18:00	メイン	当面の間、開催中止

・小学生~成人まで幅広く受講できる教室です。上記同様事前登録が必要となります。

☆☆総合体育館を利用する際のお約束☆☆

1. 事務室前の券売機で利用する場所の利用券を購入してください。
2. メインアリーナ及びサブアリーナに当日の開放種目の器具が置いてあります。設営に注意してご自由に使用してください。道具はご自身で持参願います。なお、ラケット、ボール、シューズのレンタル完備しておりますので、必要な方は窓口までお問い合わせください。
3. 使用後は器具を戻し、モップ掛けをしてください。また、利用時間区分の終了時刻までに退室となります。
【終了時刻:午前12時 午後17時 夜間20時45分】 ※室内専用シューズ(底が黒、柔らかい素材は不可)でご利用ください。
4. 一般開放の日は、指定された種目の運動ができます。混みあった場合は譲り合ってください。
5. 小・中学生のみの利用は、午後の17時までとなります。
6. 小・中学生は原則として夜間利用はできません。利用の場合は、保護者(家族)同伴でお願いします。
7. 一般開放での部活動、スポーツ教室(クラブ)等の活動はご遠慮願います。

スポーツの振興を市民の『健幸』と心の『復興』につなげます。

岩沼市総合体育館(岩沼ビッグアリーナ)
指定管理者:フクシ・オーエンス共同事業体
特定非営利活動法人岩沼市体育協会

営業時間 9:00~21:00
最終入館時間20:15 退館時間20:45
お問合せ 0223-24-4831