

岩沼市総合体育館(ビッグアリーナ) 行事予定表

岩沼市総合体育館
各種運動教室のご案内



成人教室



7月16日(火)、は、設備メンテナンスのため終日休館となります。申請の受付は17時まで、鍵の貸し出しは通常通り行います。

7月26日(金)、27日(土)は全国高校生銃剣道大会貸切のため、終日使用できません。申請の受付は17時まで、鍵の貸し出しは通常通り行います。

	種目	時間	会場	開催日	成人教室参加費
月	エアロビクス	10:00-11:00	卓球室	1, 8, 22, 29	回券(市内)680円(市外)740円 ★お得な回数券★ ・11回券(市内)6,800円 ・11回券(市外)7,400円 1回分お得 * わいわいシニアスポーツ教室料金 * 330円/回 * 個人レッスン!!バドミントン教室 * 3,000円/60分 4,500円/90分 ※グループ参加の場合(2人以上) 60分⇒2,000円(一人あたり) 90分⇒3,000円(一人あたり)
	簡単筋トレ	11:15-12:15	卓球室	1, 8, 22, 29	
	ゆったりヨガ	13:30-14:30	会議室	1, 22, 29	
	バドミントン教室(上級)	10:00-11:30	メイン	1, 8, 22, 29	
	ZUMBA®	19:15-20:15	卓球室	1, 8, 29	
水	バランスボール【脂肪燃焼・筋トレ】	10:00-11:00	会議室/外	3, 10, 17, 24	* わいわいシニアスポーツ教室料金 * 330円/回 * 個人レッスン!!バドミントン教室 * 3,000円/60分 4,500円/90分 ※グループ参加の場合(2人以上) 60分⇒2,000円(一人あたり) 90分⇒3,000円(一人あたり)
	オリンピック畑中みゆきさんによる『ツボから改善!腰痛・膝痛改善教室』	11:15-12:15	会議室	3, 17	
	リズムミック筋トレ♪	13:30-14:30	会議室	3, 10, 17, 31	
	個人レッスン!!バドミントン教室	13:00-15:00	サブ	3, 10, 17, 24, 31	
木	整う!筋膜リリース&姿勢改善	10:00-11:00	会議室	4, 11, 18, 25	* 個人レッスン!!バドミントン教室 * 3,000円/60分 4,500円/90分 ※グループ参加の場合(2人以上) 60分⇒2,000円(一人あたり) 90分⇒3,000円(一人あたり)
	生活に役立つヨガ	11:15-12:15	会議室	4, 18, 25	
	わいわいシニアスポーツ	10:00-12:00	サブ	4, 11, 18, 25	
	サルセーション	13:30-14:30	卓球室	4, 11, 18, 25	
金	バドミントン教室(上級)	10:00-11:30	メイン	12, 19	※グループ参加の場合(2人以上) 60分⇒2,000円(一人あたり) 90分⇒3,000円(一人あたり)
	バドミントン教室(初級)	13:30-15:00		12, 19	



中学生スポーツ教室

外競技は屋外で行います。雨天の場合、屋内で行いますので上靴をご持参ください。レンタルシューズは有料になります。

	種目	時間	会場	日程	参加条件・料金
月	バドミントン	17:00-18:30	メイン	1, 8, 29	・中学生スポーツ教室は、市内中学生対象の教室です。所属部活動のみ参加出来ます。(無料)
	卓球	17:00-18:30	卓球室	1, 8, 29	
水	野球	17:00-18:30	多目的G/メイン(雨天時)	3, 10, 17	
	陸上	17:00-18:30	競技場/サブ(雨天時)	3, 10, 17	
木	バスケットボール	17:00-18:30	サブ	4, 11, 18	
金	ソフトテニス	17:00-18:30	メイン	5, 12, 19	
	バレー	17:00-18:30	サブ	5, 12, 19	



中学生休日スポーツ教室

日程	7/6(土)		7/13(土)		7/20(土)		7/27(土)		参加条件・料金
時間	AM 9:00-11:00		AM 9:00-11:00		AM 9:00-11:00		AM 9:00-11:00		・中学生休日スポーツ教室は、市内中学生対象の教室です。 ・参加するにあたり、事前に登録が必要です。 学校から配布されている同意書とスポーツ安全保険料800円を総合体育館に持参ください。 総合体育館にて登録証をお作りいたします。 ・休館日の17時以降は受付できませんのでご注意ください。
バドミントン	会場 岩中体育館	対象生徒 市内4校	会場 北中体育館	対象生徒 市内4校	会場 岩中体育館	対象生徒 市内4校	会場 北中体育館	対象生徒 市内4校	
卓球	会場 玉中体育館	対象生徒 市内4校	会場 西中体育館	対象生徒 市内4校	休み		会場 西中体育館	対象生徒 市内4校	
陸上競技	会場 岩沼市 陸上競技場	対象生徒 市内4校	会場 岩中校庭	対象生徒 市内4校	会場 岩沼市 陸上競技場	対象生徒 市内4校	会場 岩沼市 陸上競技場	対象生徒 市内4校	
	雨天時 会場 岩沼市 陸上競技場		雨天時 会場 岩中体育館		雨天時 会場 岩沼市 陸上競技場		雨天時 会場 岩沼市 陸上競技場		



キッズ教室

	種目	時間	会場	開催日	参加条件、料金、申込方法等
月	ジュニアスポーツ	17:00~ 18:00	サブ	1, 8, 22, 29	市内小中学生のみ参加可能となります。
金	K-POPダンス(初級)	16:30~ 17:30	会議室	5, 19	1回券1,100円 11回券11,000円(1回お得な回数券) 会員制となります。詳細は総合体育館までお問い合わせください。 ※小学生対象の教室になります。市外の小学生でも参加可能です。
	K-POPダンス(中級)	17:30~ 18:30	会議室	5, 19	

☆☆総合体育館を利用する際のお約束☆☆

1. 事務室前の券売機で利用する場所の利用券を購入してください。
2. メインアリーナ及びサブアリーナに当日の開放種目の器具が置いてあります。設営に注意してご自由に使用してください。道具はご自身で持参願います。なお、ラケット、ボール、シューズ等のレンタルもできます。必要な方は窓口までお問い合わせください。
3. 使用後は器具を戻し、モップ掛けをしてください。また、利用時間区分の終了時刻までに退室となります。
【終了時刻:午前12時 午後17時 夜間20時45分】※室内専用シューズ(底が黒、柔らかい素材は不可)でご利用ください。
4. 一般開放の日は、指定された種目の運動ができます。混みあった場合は譲り合ってください。
5. 小・中学生のみの利用は、午後の17時までとなります。
6. 小・中学生は原則として夜間利用はできません。利用の場合は、保護者(家族)同伴でお願いします。
7. 一般開放での部活動、スポーツ教室(クラブ)等の活動はご遠慮願います。

スポーツの振興を市民の『健幸』と心の『復興』につなげます。

岩沼市総合体育館(岩沼ビッグアリーナ)
指定管理者:フクシ・オーエンス共同事業体
特定非営利活動法人岩沼市体育協会

営業時間 9:00~21:00
最終入館時間20:15 最終利用時間20:45
お問合せ 0223-24-4831

岩沼市総合体育館（ビッグアリーナ）

行事予定表

令和6年7月 分[6/20更新]

令和6年4月より駐車場の仕様が変更されました。詳しくは岩沼市ホームページをご覧ください。

ホームページアドレス <https://iwaspo.com>

●…開放	メインアリーナ					サブアリーナ					卓球室					トレーニングルーム	●…開放	利用される方へ
	9:00~12:00	12:00 13:00	13:00~17:00	17:00 18:00	18:00~20:45	9:00~12:00	12:00 13:00	13:00~17:00	17:00 18:00	18:00~20:45	9:00~12:00	12:00 13:00	13:00~17:00	17:00 18:00	18:00~20:45			
1日(月)	バドミントン(上級) ●バド		●バド	★中学生教室 バド	●硬式テニス	●ソフトバレー		●ソフトバレー	ジュニア スポーツ	●バレー	エアロ 簡単 筋トレ	●卓球	中学生 卓球	ズンバ®	●9時~21時	1日(月)	★[●]印は一般開放です。指定された種目の運動ができます。なお、貸切ではありませんので、混雑時はゆずりあって利用して下さい。	
2日(火)	●バド		●ソフトテニス		●硬式テニス	●ソフトバレー		●バド ●ソフトバレー		●バド	●卓球	●卓球	●卓球	●9時~21時	2日(火)			
3日(水)	●ソフトテニス		●ソフトテニス	★中学生教室 野球(雨天)	●ソフトバレー	●バド ●ソフトバレー		バドミントン個人レッスン! ●ソフトバレー	中学生教室 陸上(雨天)	●バレー	●卓球	●卓球	●卓球	●9時~21時	3日(水)			
4日(木)	●ソフトテニス		●ソフトテニス		●バド	わいわい シニアスポーツ		●バド ●ソフトバレー	中学生教室 バスケット	●バド	●卓球	サルセー ション®	●卓球	●卓球	●9時~21時	4日(木)		★午前・午後・夜間の各区分ごと、及び各利用施設ごと1区分1回につき、券売機にて個人利用券を購入してから利用して下さい。
5日(金)	●バド		●バド	★中学生教室 ソフトテニス	●ソフトテニス	●ソフトバレー		●ソフトバレー	中学生教室 バレー	●バスケ	●卓球	●卓球	●卓球	●9時~21時	5日(金)			
6日(土)	岩沼南小学校 親子のスポーツ大会		東北大学医学部 バドミントン部 定期戦		●ソフトテニス	●バスケ	7/7 前日準備				●卓球	●卓球	●卓球	●9時~21時	6日(土)			
7日(日)	東北大学医学部 バドミントン部 定期戦				●バド	岩沼市武道大会 柔道				●バレー	●卓球	●卓球	●卓球	●9時~21時	7日(日)	利用料金及び ルールについて 一般 (市民)130円 大学生 (市外)190円 高校生 (市民)60円 (市外)90円 中学生 (市民)無料 以下 (市外)90円		
8日(月)	バドミントン(上級) ●バド		●バド	★中学生教室 バド	●硬式テニス	●ソフトバレー		●ソフトバレー	ジュニア スポーツ	●バレー	エアロ 簡単 筋トレ	●卓球	中学生 卓球	ズンバ®	●9時~21時		8日(月)	
9日(火)	ヨークベニマル労働組合 運動会					●硬式テニス	●ソフトバレー		●バド ●ソフトバレー	●バド	●卓球	●卓球	●卓球	●9時~21時	9日(火)			
10日(水)	●ソフトテニス		●ソフトテニス	★中学生教室 野球(雨天)	●ソフトバレー	●バド ●ソフトバレー		バドミントン個人レッスン! ●ソフトバレー	中学生教室 陸上(雨天)	●バレー	●卓球	●卓球	●卓球	●9時~21時	10日(水)			
11日(木)	●ソフトテニス		●ソフトテニス		●バド	わいわい シニアスポーツ		ギフト岩沼さとのもり	中学生教室 バスケット	●バド	●卓球	サルセー ション®	●卓球	●卓球	●9時~21時		11日(木)	
12日(金)	バドミントン(上級) ●バド		バドミントン(初級) ●バド	★中学生教室 ソフトテニス	●ソフトテニス	●ソフトバレー		●ソフトバレー	中学生教室 バレー	●バスケ	●卓球	●卓球	●卓球	●9時~21時	12日(金)	★市内の中学生以下の方が利用される場合は、窓口の利用者名簿に必要事項を記入してください。		
13日(土)	●ソフトテニス	みやぎジュニアトップアスリートアカデミー スキルアップ講習会		●ソフトテニス	●バスケ	チアリーディング 強化練習会		●バレー	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●9時~21時	13日(土)				
14日(日)	第19回 東北チアリーディング選手権大会 兼 JAPAN CUP				●バド	メインに同じ				●バレー	メイン・サブに同じ		●卓球	メイン・サブに 同じ	17時~ 開放		14日(日)	
15日(月)	●バド		●バド	●硬式テニス	●ソフトバレー	●ソフトバレー		●バレー	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●9時~21時	15日(月)	★一人での利用が難しい方は、同伴者と一緒にご利用ください。			
16日(火)	設備メンテナンス 休館日 ※申請→17時まで 鍵の貸し出し→通常通り																16日(火)	★運動できる服装・室内用シューズ、運動に必要な用具をご持参下さい。レンタルもございます！
17日(水)	●ソフトテニス		●ソフトテニス	★中学生教室 野球(雨天)	●ソフトバレー	●バド ●ソフトバレー		バド個人レッスン ●ソフトバレー	ギフト岩沼 さとのもり	中学生教室 陸上(雨天)	●バレー	●卓球	●卓球	●卓球	●9時~21時	17日(水)	★一般開放での「部活動」はできません。 ★メインアリーナで中学生教室を行っている場合のランニングコースの利用は、安全に十分考慮した上で使用可とします。ただし、教室中ですので静かに利用をお願いします。	
18日(木)	●ソフトテニス		●ソフトテニス		●バド	わいわい シニアスポーツ		●バド ●ソフトバレー	中学生教室 バスケット	●バド	●卓球	サルセー ション®	●卓球	●卓球	●9時~21時	18日(木)		
19日(金)	バドミントン(上級) ●バド		バドミントン(初級) ●バド	★中学生教室 ソフトテニス	●ソフトテニス	●ソフトバレー		●ソフトバレー	中学生教室 バレー	●バスケ	●卓球	●卓球	●卓球	●9時~21時	19日(金)			
20日(土)	バスケットボールスクール ハーツ 強化練習会					7/21 前日準備	メインに同じ				●バレー	●卓球	●卓球	メイン・サブに 同じ	●9時~21時	20日(土)		
21日(日)	東北リーグ 1st(ドッジボール)				●バド	メインに同じ				●バスケ	メイン・サブに同じ		●卓球	●9時~21時	21日(日)			
22日(月)	バドミントン(上級) ●バド		●バド	●硬式テニス	●ソフトバレー	●ソフトバレー		●ソフトバレー	ジュニア スポーツ	●バレー	エアロ 簡単 筋トレ	●卓球	●卓球	●卓球	●9時~21時	22日(月)	トレーニングルーム 利用方法(新規)	
23日(火)	●バド		●ソフトテニス	●硬式テニス	ギフト岩沼さとのもり	●バド ●ソフトバレー		●バド	●バド	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●9時~21時	23日(火)			
24日(水)	●ソフトテニス		●ソフトテニス	●ソフトバレー	●バド ●ソフトバレー	バドミントン個人レッスン! ●ソフトバレー		●バレー	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●9時~21時	24日(水)				
25日(木)	●ソフトテニス		●ソフトテニス	●バド	わいわい シニアスポーツ	●バド ●ソフトバレー		●バド	●バド	●卓球	サルセー ション®	●卓球	●卓球	●9時~21時	25日(木)			
26日(金)	全国高校生銃剣道大会 前日準備 ※申請→17時まで 鍵の貸し出し通常通り															26日(金)		★講習会(要予約・定員あり)を受け、登録証を交付されたからの利用になります。講習会受講についてはお問い合わせください。
27日(土)	全国高校生銃剣道大会 ※申請→17時まで 鍵の貸し出し通常通り															27日(土)	★中学生以下の入室及び利用はできません。	
28日(日)	●バド		●バド	●バド	●バスケ	●バスケ		●バレー	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●9時~21時	28日(日)	★講習会中も一般利用ができるようになります。講習会で器具説明をする際は、使用中でも譲っていただく場合がございます。予めご了承ください。			
29日(月)	バドミントン(上級) ●バド		●バド	★中学生教室 バド	●硬式テニス	●ソフトバレー		●ソフトバレー	ジュニア スポーツ	●バレー	エアロ 簡単 筋トレ	●卓球	中学生 卓球	ズンバ®		●9時~21時	29日(月)	
30日(火)	●バド		●バド	●バド	●ソフトバレー	●バド ●ソフトバレー		●バド	●バド	●卓球	●卓球	●卓球	●9時~21時	30日(火)				
31日(水)	●ソフトテニス		●ソフトテニス	●ソフトバレー	ギフト岩沼さとのもり	バドミントン個人レッスン! ●ソフトバレー		●バレー	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●9時~21時	31日(水)				

※ホームページ更新、出先機関への配置は毎月20日頃を予定しています。★各種教室等の開催に伴い、メインアリーナ・サブアリーナ・卓球室が使用できない時間がありますので、行事予定表をご確認ください。

☆中学生スポーツ教室の対象となる会場は、夜間一般開放の開始時間を18時30分からと統一させていただきます。◆サブアリーナのバドミントンコートは3面です。ご注意ください。

フクシ・オーエンス共同事業体・特定非営利活動法人岩沼市体育協会

岩沼市里の杜1丁目1番1号

TEL 0223(24)4831 FAX0223(24)4174



7月

行事予定表

施設名	岩沼市陸上競技場								
区分	午前(9:00~12:00)				午後(13:00~17:00)				
時間	9時	10時	11時	12時 13時	14時	15時	16時	17時	
1日(月)	6/28(金) 予備日 7:15-17								
2日(火)	仙南ブロック中学校 駅伝大会 7-13								
3日(水)	7/2(火) 予備日 7-13								中学 陸上
4日(木)									
5日(金)									
6日(土)				FC今治 12-15					
7日(日)									
8日(月)									
9日(火)	岩沼市グラウンドゴルフ協会 9-12								
10日(水)									中学 陸上
11日(木)									
12日(金)									
13日(土)	第12回 岩沼少年サッカーカーニバル 8-17								
14日(日)	第12回 岩沼少年サッカーカーニバル 8-17								
15日(月)									
16日(火)	7/9(火) 予備日 9-12								
17日(水)									中学 陸上
18日(木)									
19日(金)									
20日(土)	←-----陸上競技練習専用-----→								
21日(日)									
22日(月)									
23日(火)									
24日(水)									
25日(木)									
26日(金)									
27日(土)	←-----陸上競技練習専用-----→								
28日(日)									
29日(月)	バンコクFCキャンプ 8-13								
30日(火)									
31日(水)									

※令和6年4月より駐車が有料となります。陸上競技場内、陸上競技場南側駐車場は使用できませんのでご注意ください。