

●…開放	メインアリーナ					サブアリーナ					卓球室					トレーニングルーム			●…開放	利用される方へ
	9:00~12:00	12:00~13:00	13:00~17:00	17:00~18:00	18:00~20:45	9:00~12:00	12:00~13:00	13:00~17:00	17:00~18:00	18:00~20:45	9:00~12:00	12:00~13:00	13:00~17:00	17:00~18:00	18:00~20:45					
1日(木)																			1日(木)	★[●]印は一般開放です。 指定された種目の運動ができます。 なお、貸切ではありませんので、混雑時はゆずりあつて利用して下さい。
2日(金)																			2日(金)	
3日(土)																			3日(土)	★午後、夜間区分の利用券購入開始時間は、一般開放時間30分前からとなります。
4日(日)																			4日(日)	★午前、午後、夜間の各区分ごと、及び各利用施設ごとに1回につき、券売機にて個人利用券を購入してから利用してください。
5日(月)	●バド		●バド		●硬式テニス	●ソフトバレー		●ソフトバレー		●バレー	エアロ	簡単筋トレ	●卓球		●ズンバ®	●9時~21時		5日(月)		
6日(火)	●バド		●ソフトテニス		●硬式テニス	●ソフトバレー		●バド		●バド	Rickey アカデミー		●卓球		●卓球	●9時~21時		6日(火)		
7日(水)	●ソフトテニス		●ソフトテニス		●ソフトバレー	●バド	●バド	●ソフトバレー	●バドミントン個人レッスン!!	●バレー	●卓球		●卓球		●卓球	●9時~21時		7日(水)		
8日(木)	●ソフトテニス		●ソフトテニス		●バド	わいわい シニアスポーツ	●バド	●ソフトバレー	●バド	●バド	●卓球	サルセーション®	●卓球	●卓球	●卓球	●9時~21時		8日(木)		
9日(金)	バドミントン(上級) ●バド	●バド	バドミントン(初級) ●バド	●バド	★中学生教室 ソフトテニス	●ソフトテニス	●バレー	●バド	★中学生教室 バレー	●バスケ	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●9時~21時		9日(金)		
10日(土)	KBC強化練習会				●ソフトテニス	長町中学校 バレー部合同練習会	●バスケ	●バレー	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●9時~21時		10日(土)		
11日(日)	2025年度宮城県カデットホーピス強化練習会			●バド	KBC強化練習会				●バレー	メインに同じ				●卓球	●卓球	●9時~21時		11日(日)		
12日(月)	東北高校選抜インドアソフトテニス大会				●硬式テニス	●ソフトバレー	●ソフトバレー	●バレー	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●9時~21時		12日(月)		
13日(火)	施設点検・保守及び修繕日																		13日(火)	★市内の中学生以下の方が利用される場合は、窓口の利用者名簿に必要事項を記入してください。
14日(水)	●ソフトテニス		●ソフトテニス	●中学生教室 野球(雨天)	●ソフトバレー	●バド	●ソフトバレー	●バドミントン個人レッスン!!	●中学生教室 陸上(雨天)	●バレー	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●9時~21時		14日(水)		
15日(木)	●ソフトテニス		●ソフトテニス	●バド	●バド	わいわい シニアスポーツ	●バド	●ソフトバレー	●中学生教室 バスケット	●バド	●卓球	サルセーション®	●卓球	●卓球	●卓球	●9時~21時		15日(木)	★一人での利用が難しい方は、同伴者と一緒にご利用ください。	
16日(金)	バドミントン(上級) ●バド	●バド	バドミントン(初級) ●バド	●バド	★中学生教室 ソフトテニス	●ソフトテニス	●バレー	●バド	★中学生教室 バレー	●バスケ	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●9時~21時		16日(金)	★運動できる服装・室内用シューズ、運動に必要な用具はご持参下さい。 レンタルもございます！	
17日(土)	めんこちゃんファイナルドッジボール大会				●ソフトテニス	正月なまり解消! ZEROエアロ教室	●バスケ	●バレー	●バレー	メインに同じ				●卓球	●卓球	●9時~21時		17日(土)		
18日(日)	岩沼市バレーボール協会協会長杯女子9人制冬季大会				●バド	●バスケ	●バスケ	●バレー	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●9時~21時		18日(日)	★一般開放での「部活動」はできません。	
19日(月)	バドミントン(上級) ●バド	●バド	●バド	★中学生教室 バド	●硬式テニス	●ソフトバレー	●ソフトバレー	ジュニア スポーツ	●バレー	エアロ	簡単筋トレ	●卓球	★中学生 卓球	●ズンバ®	●卓球	●9時~21時		19日(月)	★メインアリーナで中学生教室を行っている場合のランニングコースの利用は、安全に十分考慮した上で使用可とします。ただし、教室中での静かに利用をお願いします。	
20日(火)	●バド		●ソフトテニス	●硬式テニス	●ソフトバレー	●バド	●ソフトバレー	●バド	●バド	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●9時~21時		20日(火)		
21日(水)	●ソフトテニス		●ソフトテニス	★中学生教室 野球(雨天)	●ソフトバレー	●バド	●ソフトバレー	●バドミントン個人レッスン!!	★中学生教室 陸上(雨天)	●バレー	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●9時~21時		21日(水)		
22日(木)	●ソフトテニス		●ソフトテニス	●バド	●バド	わいわい シニアスポーツ	●バド	●ソフトバレー	★中学生教室 バスケット	●バド	●卓球	サルセーション®	●卓球	●卓球	●卓球	●9時~21時		22日(木)		
23日(金)	(株)ライセンスアカデミー 相談会				1/24の前日準備	●バレー	●バレー	●バレー	●バレー	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●9時~21時		23日(金)	トレーニングルーム利用方法(新規)	
24日(土)	若駒剣道大会				●ソフトテニス	メインに同じ	●バスケ	●バレー	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●9時~21時		24日(土)		
25日(日)	2026 岩沼市民インドアソフトテニス大会							長町中学校バレー部 合同練習会	●バスケ	●バレー	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●9時~21時		25日(日)		
26日(月)	バドミントン(上級) ●バド	●バド	●バド	★中学生教室 バド	●硬式テニス	●ソフトバレー	●ソフトバレー	ジュニア スポーツ	●バレー	エアロ	簡単筋トレ	●卓球	★中学生 卓球	●ズンバ®	●卓球	●9時~21時		26日(月)	★講習会(要予約・定員あり)を受け、登録証を交付されてからの利用になります。 講習会受講についてはお問い合わせください。	
27日(火)	●バド		●ソフトテニス	●硬式テニス	●ソフトバレー	●バド	●ソフトバレー	●バド	●バド	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●9時~21時		27日(火)		
28日(水)	●ソフトテニス		●ソフトテニス	●ソフトバレー	●バド	●バド	●ソフトバレー	●バドミントン個人レッスン!!	●バド	●バレー	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●9時~21時		28日(水)	★中学生以下の入室及び利用はできません。	
29日(木)	●ソフトテニス		●ソフトテニス	●バド	●バド	わいわい シニアスポーツ	●バド	●ソフトバレー	●バド	●バド	●卓球	サルセーション®	●卓球	●卓球	●卓球	●9時~21時		29日(木)	★講習会中も一般利用ができるようになりました。講習会で器具説明をする際は、使用中でも譲っていただく場合がございます。予めご了承下さい。	
30日(金)	バドミントン(上級) ●バド	●バド	●ソフトバレー	●ソフトテニス	●バド	●バド	●バド	●バド	●バド	●バスケ	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●9時~21時		30日(金)		
31日(土)	岩沼市スポーツ少年団本部 レクリエーション交流ドッヂビー大会	●バド	●ソフトテニス	●ソフトテニス	●バド	●バド	●バド	●バド	●バド	●バレー	●バレー	●バレー	●バレー	●バレー	●卓球	●卓球	●卓球	●卓球	●9時~21時	



1 月号

岩沼市総合体育館(ビッグアリーナ)行事予定表

◆お知らせ◆【休館日】13日(火)は、施設点検・保守日及び修繕日のため、終日休館となります。

(申請受付は9時~17時、鍵の貸し出しが21時までとなります。)

【年末年始休館のお知らせ】12月28日(日)~1月4日(日)は年末年始休館日で終日休館となります。

成人教室				
	種目	時間	会場	日程
月	エアロビクス	10:00-11:00	卓球室	5, 19, 26
	簡単筋トレ	11:15-12:00	卓球室	5, 19, 26
	ゆったりヨガ	13:30-14:30	会議室	5, 19, 26
	バドミントン(上級)	10:00-11:30	メイン	19, 26
	ZUMBA®	19:15-20:15	卓球室	5, 19, 26
水	バランスボール【脂肪燃焼・筋トレ】	10:00-11:00	会議室	7, 21, 28
	個人レッスン!!バドミントン教室	13:30-15:00	サブ	7, 14, 21, 28
	シェイプアップ!筋トレ・フィットネス	13:30-14:30	会議室	7, 21, 28
木	整う!筋膜リリース&姿勢改善	10:00-11:00	会議室	8, 22, 29
	生活に役立つヨガ	11:15-12:15	会議室	8, 22, 29
	サルセーション	13:30-14:30	卓球室	8, 15, 22, 29
	わいわいシニアスポーツ	10:00-12:00	サブ	8, 15, 22, 29
金	バドミントン(上級)	10:00-11:30	メイン	9, 16, 30
	バドミントン(初級)	13:30-15:00	メイン	9, 16
	女性対象!初めてのインナーコア教室	10:00-11:00	会議室	9, 16, 30

・各教室の詳細、ご質問等は窓口までお尋ねください。

★☆総合体育館を利用する際のお約束☆★

- 事務室前の券売機で利用する場所の利用券を購入してください。
- メインアリーナ及びサブアリーナに当日の開放種目の器具が置いてあります。設営に注意してご自由に使用してください。道具はご自身で持参願います。なお、ラケット、ボール、シューズ等のレンタルもできます。必要な方は窓口までお問い合わせください。
- 使用後は器具を戻し、モップ掛けをしてください。また、利用時間区分の終了時刻までに退室となります。【終了時刻:午前12時 午後17時 夜間20:45分】※室内専用シューズ(底が黒、柔らかい素材は不可)でご利用ください。
- 一般開放の日は、指定された種目の運動が出来ます。混み合った場合は譲り合ってご利用下さい。
- 小中学生のみの利用は午後の17時までとなります。
- 小中学生は原則として夜間利用はできません。利用の場合は、保護者(家族)同伴でお願いします。
- 一般開放での部活動、スポーツ教室(クラブ)等の活動はご遠慮願います。

スポーツ振興を市民の『健幸』と心の『復興』につなげます。

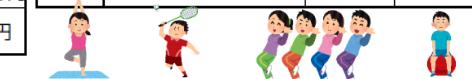
岩沼市総合体育館(岩沼ビッグアリーナ)
指定管理者:フクシ・オーエンス共同事業体
特定非営利活動法人岩沼市体育協会営業時間9:00~21:00
最終入館時間20:15 最終利用時間20:45
お問い合わせ 0223-24-4831

中学生スポーツ教室				
	種目	時間	会場	日程
月	バドミントン	17:00-18:30	メイン	19, 26
	卓球	17:00-18:30	卓球室	19, 26
水	野球	17:00-18:30	メイン/多目的G	14, 21
	陸上	17:00-18:30	競技場/サブなど	14, 21
木	バスケットボール	17:00-18:30	サブ	15, 22
	ソフトテニス	17:00-18:30	メイン	9, 16
	バレーボール	17:00-18:30	サブ	9, 16
～中学生スポーツ教室について～ ・市内の中学生が対象の教室です。 ・所属部活動のみ参加出来ます。(無料)				

キッズ教室				
	種目	時間	場所	日程
月	エンジョイ ジュニアスポーツ	17:00-18:00	サブ	19, 26
	K-POP(初級)	16:30-17:30	会議室	9, 30
金	K-POP(中級)	17:30-18:30	会議室	9, 30

中学生休日スポーツ教室 土・日曜日(9:00~11:00)		
	会場	日程
バドミントン	北中体育館	10, 24
	岩中体育館	17
卓球	玉中体育館	10, 24
	西中体育館	17
陸上競技	岩沼市陸上競技場/岩沼市総合体育館会議室(雨天時)	10, 17
	西中校庭/西中体育館(雨天時)	10, 24
野球	北中校庭/北中体育館(雨天時)	17
	岩中校庭/岩中体育館	10, 24
バレーボール	玉中校庭/玉中体育館	17
	西中校庭/西中体育館	10, 24
サッカー	岩中校庭/岩中体育館(雨天時)	10, 24
	玉中校庭/玉中体育館(雨天時)	17
ソフトボール	北中校庭/北中体育館(雨天時)	10, 24
	岩中校庭/岩中体育館(雨天時)	17
剣道	玉中体育館	10, 24
	西中体育館	17
バスケットボール	西中体育館	10, 24
	北中体育館	17
種目	会場	日程(日曜9:00~11:00)
ソフトテニス	西中テニスコート/西中体育館(雨天時)	11
	岩中テニスコート/岩中体育館(雨天時)	18
	玉中テニスコート/玉中体育館(雨天時)	25
～休日スポーツ教室の登録について～ ・市内中学生対象です。 ・参加するにあたり、事前に登録が必要です。同意書とスポーツ保険料800円を総合体育館に持参ください。総合体育館にて登録証をお作りします。 ・休日曜日の17時以降は受付できませんのでご注意ください。 ・毎週金曜日13時までが翌日参加の締め切りとなりますので、お早めに手続きをお願いします。		

教室料金案内			
		市民	680円
成人	1回券	市外	740円
	11回券	市民	6,800円
シニア	わいわいシニアスポーツ	市外	7,400円
	1回券	330円	
キッズ	K-POP	1回券	1,100円
		11回券	11,000円
	エンジョイジュニアスポーツ	1回券	330円
個別指導料金案内			
		30分	2,000円
個別	パーソナルトレーニング	60分	3,000円
	バドミントン個別指導	90分	4,500円
バドミントン個別指導ダブルス	60分	2,000円	
	バドミントン個別指導ダブルス	90分	3,000円



1月

行事予定表

施設名	岩沼市陸上競技場											
区分	午前(9:00~12:00)				午後(13:00~17:00)				夜間(17:00~20:00)			
時間	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時
1日(木)												
2日(金)												
3日(土)												
4日(日)												
5日(月)												
6日(火)												
7日(水)												
8日(木)												
9日(金)												
10日(土)					陸上競技練習専用							
11日(日)												
12日(月)					陸上競技練習専用							
13日(火)												
14日(水)												
15日(木)												
16日(金)												
17日(土)					陸上競技練習専用							
18日(日)												
19日(月)												
20日(火)												
21日(水)												
22日(木)												
23日(金)												
24日(土)					陸上競技練習専用							
25日(日)												
26日(月)												
27日(火)												
28日(水)												
29日(木)												
30日(金)												
31日(土)					陸上競技練習専用							

夜間の一般開放無し

※令和6年4月より駐車場が有料となります。陸上競技場内、陸上競技場南側駐車場は使用できませんのでご注意ください。
11月から3月にかけて夜間の一般開放はございません。

※1月13日(火)～1月16日(金)までは女子更衣室が修繕の関係で終日使用不可となります。

※5月から10月は芝刈り及びメンテナンス作業を行う期間があります。トラックの利用は可能ですが、芝生内の利用ができません。(作業状況により、高跳びの利用が一時的に制限される場合がございますので、予めご了承ください。作業完了次第、高跳びの利用を再開いたしますが、安全面を最優先に作業を進めておりますので、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。詳しくはホームページをご覧ください。(岩沼市体育施設で検索)

