

岩沼市総合体育館(ビッグアリーナ) 行事予定表

岩沼市総合体育館
各種運動教室のご案内

成人教室

3月2日(土)、3月26日(火)は設備工事・メンテナンスのため、終日休館となります。
休館日の申請受付は17時まで、鍵の貸し出しは通常通りとなります。
また、工事のためトイレ、更衣室、通路等が使用できない日があります。
詳しくは別紙・ホームページをご覧ください。http://iwaspo.com



種目	時間	会場	開催日	成人教室参加費
月	エアロビクス	10:00-11:00	卓球室	4,11,18,25
	簡単筋トレ	11:15-12:15	卓球室	4,11,18,25
	ゆったりヨガ	13:30-14:30	会議室	4,11,18,25
	バドミントン教室(上級)	10:00-11:00	メイン	4,18
	ZUMBA®	19:15-20:15	卓球室	4,11,18
水	バランスボール	10:00-11:00	会議室	6
	オリンピック畑中みゆきさんによる『ツボから改善!腰痛・膝痛改善教室』	11:15-12:15	会議室	6
	リズムミック筋トレ♪	13:30-14:30	会議室	6
	個人レッスン!!バドミントン教室	13:30-15:00	サブ	6
木	ボールで姿勢改善	10:00-11:00	会議室	7,21
	生活に役立つヨガ	11:15-12:15	会議室	7,14,21,28
	わいわいシニアスポーツ	10:00-12:00	サブ	7,14,21,28
	サルセーション®	13:30-14:30	卓球室	7,14,21,28
金	筋膜リリース&脂肪燃焼	10:00-11:00	会議室	1,8,15,22
	ポテトメイク筋トレ	11:15-12:15	会議室	1,8,15,22
	バドミントン教室(上級)	10:00-11:30	メイン	1,8,15,22
	バドミントン教室(初級)	13:30-15:00		1,8,15,22

1回券550円+施設利用料
(市内)130円(市外)190円

* わいわいシニアスポーツ教室料金*
330円/回

★ お得な回数券 ★
・11回券6,800円(市内)
・11回券7,400円(市外)
1回分お得

* 個人レッスン!!バドミントン教室*
3,000円/60分
4,500円/90分

※グループ参加の場合(2人以上)
60分⇒2,000円(一人あたり)
90分⇒3,000円(一人あたり)

中学生スポーツ教室 外競技は屋内で行います。上靴をご持参ください。

種目	時間	会場	日程	参加条件・料金
月	バドミントン	17:00-18:30	メイン	4, 18
	卓球	17:00-18:30	卓球室	4, 11, 18
水	野球	17:00-18:30	メイン	6, 13
	陸上	17:00-18:30	サブ/会議室	13
木	サッカー	17:00-18:30	メイン	7, 14, 21
	バスケットボール	17:00-18:30	サブ	7, 14, 21
金	ソフトテニス	17:00-18:30	メイン	1, 8, 15
	バレー	17:00-18:30	サブ	1, 8, 15

・中学生スポーツ教室は、市内中学生対象の教室です。所属部活動のみ参加出来ます。(無料)

中学生休日スポーツ教室

日程	3/9(土)	3/16(土)	3/23(土)	3/30(土)	参加条件・料金
時間	AM 9:00-11:00	AM 9:00-11:00	AM 9:00-11:00	AM 9:00-11:00	
バドミントン	会場 北中体育館 対象生徒 西中 北中	会場 岩中体育館 対象生徒 岩中 玉中	会場 北中体育館 対象生徒 西中 北中	会場 岩中体育館 対象生徒 岩中 玉中	<ul style="list-style-type: none"> 中学生休日スポーツ教室は、市内中学生対象の教室です。 参加するにあたり、事前に登録が必要です。学校から配布されている同意書とスポーツ安全保険料800円を総合体育館に持参ください。総合体育館にて登録証をお作りいたします。 休館日の17時以降は受付できませんのでご注意ください。
卓球	会場 岩沼市総合体育館 対象生徒 市内4校	会場 西中体育館 対象生徒 市内4校	会場 西中体育館 対象生徒 市内4校	会場 西中体育館 対象生徒 市内4校	
陸上競技	会場 岩中体育館 岩中校庭 雨天時 会場 岩中体育館(全面)	会場 北中体育館 北中校庭 雨天時 会場 北中体育館(全面)	会場 岩中体育館 岩中校庭 雨天時 会場 岩中体育館(全面)	会場 北中体育館 北中校庭 雨天時 会場 北中体育館(全面)	

キッズ教室

種目	時間	会場	開催日	参加条件、料金、申込方法等	
月	ジュニアスポーツ	17:00~18:00	サブ	4,11,18	市内小中学生のみ参加可能となります。
金	K-POPダンス(初級)	16:30~17:30	会議室	1,8,15,22,29	1回券1,100円 11回券11,000円(1回お得な回数券) 会員制となります。詳細は総合体育館までお問い合わせください。 ※小学生対象の教室になります。市外の小学生でも参加可能です。
	K-POPダンス(中級)	17:30~18:30	会議室	1,8,15,22,29	

☆☆総合体育館を利用する際のお約束☆☆

- 事務室前の券売機で利用する場所の利用券を購入してください。
- メインアリーナ及びサブアリーナに当日の開放種目の器具が置いてあります。設営に注意してご自由に使用してください。道具はご自身で持参願います。なお、ラケット、ボール、シューズ等のレンタルもできます。必要な方は窓口までお問い合わせください。
- 使用後は器具を戻し、モップ掛けをしてください。また、利用時間区分の終了時刻までに退室となります。
【終了時刻:午前12時 午後17時 夜間20時45分】 ※室内専用シューズ(底が黒、柔らかい素材は不可)でご利用ください。
- 一般開放の日は、指定された種目の運動ができます。混みあった場合は譲り合ってください。
- 小・中学生のみの利用は、午後の17時までとなります。
- 小・中学生は原則として夜間利用はできません。利用の場合は、保護者(家族)同伴でお願いします。
- 一般開放での部活動、スポーツ教室(クラブ)等の活動はご遠慮願います。

スポーツの振興を市民の『健幸』と心の『復興』につなげます。

岩沼市総合体育館(岩沼ビッグアリーナ)
指定管理者:フクシ・オーエンス共同事業体
特定非営利活動法人岩沼市体育協会

営業時間 9:00~21:00
最終入館時間20:15 最終利用時間20:45
お問合せ 0223-24-4831