

岩沼市総合体育館（ビッグアリーナ）

行事予定表

令和8年11月 分[10/20更新]

ホームページアドレス <https://iwaspo.com>

●…開放	メインアリーナ					サブアリーナ					卓球室					トレーニングルーム	●…開放	利用される方へ								
	9:00～12:00		12:00 13:00	13:00～17:00		17:00 18:00	18:00～20:45		9:00～12:00		12:00 13:00	13:00～17:00		17:00 18:00	18:00～20:45											
1日(日)	2026 岩沼市長杯【卓球競技】					リトルスターバトン					日本スポーツ協会公認 銃剣道コーチ1養成講習会					メインに同じ			●卓球	●9時～21時	1日(日)	★[●]印は一般開放です。 指定された種目の運動ができます。 なお、貸切ではありませんので、混雑時はゆずりあって利用して下さい。				
2日(月)	バドミントン(上級) ●バド			●バド		★中学生教室 バド		●硬式テニス		エアロ						簡単 筋トレ	●卓球		中学生 卓球	ズンパ®	●9時～21時		2日(月)			
3日(火)	2026 岩沼市長杯【バドミントン競技】					●硬式テニス										●バド					●卓球		●卓球	●卓球	●9時～21時	3日(火)
4日(水)	●ソフトテニス			●ソフトテニス		★中学生教室 野球(雨天)		●ソフトバレー		●ソフトバレー		バドミントン個人レッスン!! ●ソフトバレー		中学生教室 陸上(雨天)	●バレー		●卓球	●卓球	●卓球	●9時～21時	4日(水)	★午前・午後・夜間の各区分 ごと、及び各利用施設ごと1区 分1回につき、券売機にて個人 利用券を購入してから利用 してください。				
5日(木)	令和8年度 就学児前健康診断					●バド					メインに同じ					中学生教室 バスケット	●バド		メイン・サブに同じ				●卓球	●9時～21時	5日(木)	
6日(金)	バドミントン(上級) ●バド			11/7の前日準備					●バレー			メインに同じ					●卓球		メイン・サブに同じ				●9時～21時	6日(金)		
7日(土)	🎊「ふれあいの広場」🎊										メインに同じ					メイン・サブに同じ					●9時～21時	7日(土)	利用料金及び ルールについて			
8日(日)	2026 岩沼市長杯【空手競技】					●バド					東北大学スキーサークル レクリエーション					●バレー					●卓球	●卓球		●卓球	●9時～21時	8日(日)
9日(月)	令和8年度宮城県高等学校新人卓球大会															●9時～21時			9日(月)							
10日(火)																●9時～21時			10日(火)							
11日(水)																●9時～21時			11日(水)							
12日(木)	●ソフトテニス			●ソフトテニス			●バド		わいわい シニアスポーツ			●ソフトバレー		中学生教室 バスケット	●バド		●卓球	サルセー ション®	●卓球 14時45分 ～	●卓球	●9時～21時	12日(木)	★市内の中学生以下の方が 利用される場合は、窓口の利 用者名簿に必要事項を記入し てください。			
13日(金)	バドミントン(上級) ●バド			11/14の前日準備					●バレー			メインに同じ					●卓球		メイン・サブに同じ			●9時～21時		13日(金)		
14日(土)	みやぎジュニアトップアスリートアカデミー 第14期選考					11/15の前日準備					メインに同じ					メインに同じ					メイン・サブに同じ			メイン・サブ に同じ	●9時～21時	14日(土)
15日(日)	東北リーグ										メインに同じ					メイン・サブに同じ					メイン・サブに同じ			●9時～21時	15日(日)	
16日(月)	バドミントン(上級) ●バド			●バド		★中学生教室 バド		●硬式テニス		●ソフトバレー		●ソフトバレー			●バレー		エアロ	簡単 筋トレ	●卓球	中学生 卓球	ズンパ®	●9時～21時		16日(月)		
17日(火)	●バド			11/18の前日準備					●ソフトバレー			メインに同じ					●卓球		メイン・サブに同じ			●9時～13時 まで	【メイン・サブに 同じ】	17日(火)	★一人での利用が難しい方 は、同伴者と一緒にご利用く ださい。 ★運動できる服装・室内用 シューズ、運動に必要な用具 はご持参下さい。 レンタルもございます！	
18日(水)	ヤマザキパン バスケット大会										メインに同じ					メイン・サブに同じ					【メイン・サブに同じ】			18日(水)		
19日(木)	岩沼市老人クラブ連合会 【ポッチャ】		●ソフトテニス			●バド		わいわい シニアスポーツ			●ソフトバレー		中学生教室 バスケット	●バド		●卓球	サルセー ション®	●卓球 14時45分 ～	●卓球	●9時～21時	19日(木)	★メインアリーナで中学生教室 を行っている場合のランニ ングコースの利用は、安全に 十分考慮した上で使用可と します。ただし、教室中です で静かに利用をお願いします。				
20日(金)	バドミントン(上級) ●バド			バドミントン(初級) ●バド		★中学生教室 ソフトテニス		●ソフトテニス		●バレー		●バレー		中学生教室 バレー	●バスケ		●卓球	●卓球 13-15:30		SUGER MIX			●9時～21時	20日(金)		
21日(土)	はやて・てとて 大運動会		みやぎジュニアトップ アスリートアカデミー				●ソフトテニス		里の杜2丁目町内会			11/22の前日準備					●卓球	●卓球			●卓球		●9時～21時	21日(土)		
22日(日)	V-コヨーテMATCH					●バド					第3回 宮城オープンパワーリフティング選手権大会					●卓球	●卓球			●卓球	●9時～21時		22日(日)			
23日(月)	宮城県バスケットボール協会U-12部会 宮城県民体育大会 南地区予選					●硬式テニス					●ソフトバレー		●ソフトバレー			●バレー		●卓球	●卓球				●卓球	●9時～21時	23日(月)	トレーニングルーム 利用方法(新規)
24日(火)	設備メンテナンス休館日 ※申請→17時まで 鍵の貸し出し→通常通り															24日(火)										
25日(水)	いわぬまスポーツフェスティバル事前準備					●ソフトバレー			バドミントン個人レッスン!! ●ソフトバレー		中学生教室 陸上(雨天)	●バレー		●卓球	●卓球			●卓球	●9時～21時	25日(水)						
26日(木)						メインに同じ					メインに同じ					メイン・サブに同じ					【閉鎖】		26日(木)			
27日(金)																							27日(金)			
28日(土)	🏆🏆🏆🏆🏆 2026 いわぬまスポーツフェスティバル 🏆🏆🏆🏆🏆															28日(土)	★中学生以下の入室及び利用 はできません。 ★講習会中も一般利用ができ るようになりました。講習会で 器具説明をする際は、使用中 でも譲っていた場合がござ います。予めご了承下さい。									
29日(日)	2026 岩沼市長杯【硬式空手道】						●バド		●バスケ			●バスケ			●バレー			●卓球	●卓球			●卓球	●9時～21時	29日(日)		
30日(月)	●バド			●バド			●硬式テニス		●ソフトバレー		●ソフトバレー		ジュニア スポーツ	●バレー		エアロ		簡単 筋トレ	●卓球	中学生 卓球	●卓球		●9時～21時	30日(月)		

※ホームページ更新、出先機関への配置は毎月20日頃を予定しています。★各種教室等の開催に伴い、メインアリーナ・サブアリーナ・卓球室が使用できない時間がありますので、行事予定表をご確認ください。

☆中学生スポーツ教室の対象となる会場は、夜間一般開放の開始時間を18時30分からと統一させていただきます。 ◆サブアリーナのバドミントンコートは3面です。ご注意ください。

フクシ・オーエンス共同事業体・特定非営利活動法人岩沼市体育協会

岩沼市里の杜1丁目1番1号

TEL 0223(24)4831 FAX0223(24)4174

