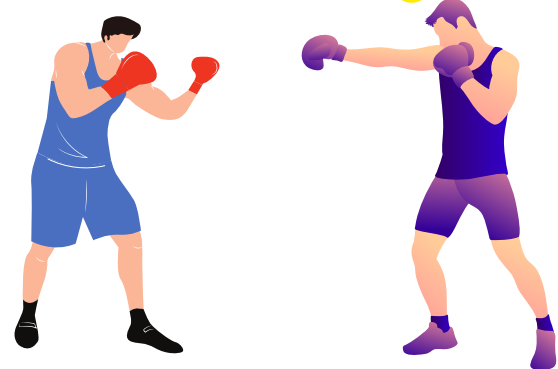


参加無料



★佐藤祐介  
インストラクター



★佐藤駿太  
インストラクター



簡単な格闘技系の動きを使って、音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう！

12月ビッグアリーナDAY

格闘技エクササイズ

イベント開催！

令和6年

12月10日 火

時間： 11:00 ~ 11:50

定員： 15名 ※要予約(窓口またはお電話にてご予約ください)

場所： 岩沼市総合体育館 会議室 (2階)

持ち物： 上履き、動きやすい服装

★こんな方におすすめ★

- ・ 脂肪を燃焼させたい方！
- ・ ストレスを発散させたい方！
- ・ シェイプアップで身体を引き締めたい方！
- ・ 体力を向上させたい方！ ・ 身体を動かすのが好きな方！

※定員に達し次第、受付終了となります。

岩沼市総合体育館 TEL:0223-24-4831